



Malo, Jonas, Max, Julie,
Jess, Tom et Léa...

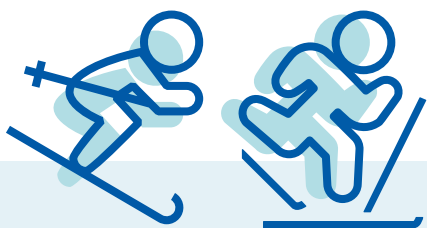
La liste de leurs envies d'hiver...



8

STATIONS DE SKI & ESPACES NORDIQUES *pour toutes les envies*





A67
Vers Carcassonne
Narbonne
Montpellier

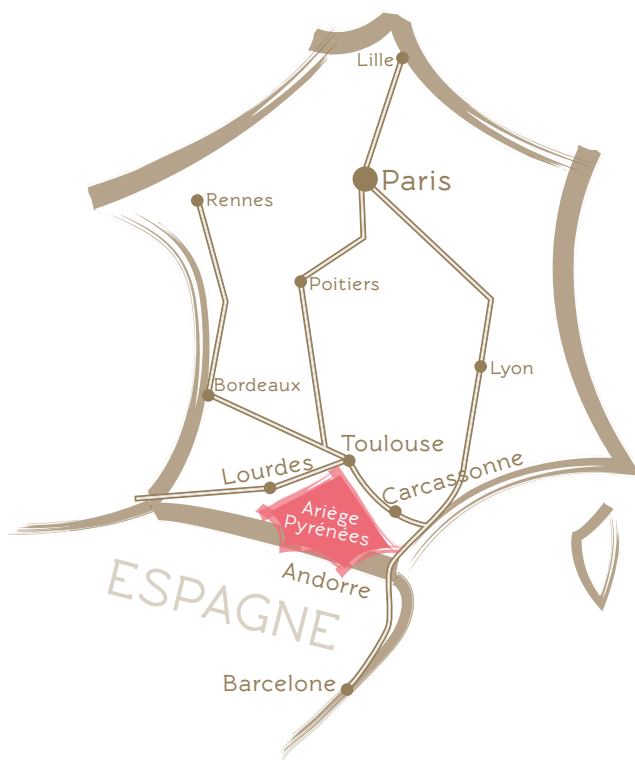
Vers Carcassonne
Narbonne

Quillan
Vers Perpignan

Axat
Vers Perpignan

**MIJANÈS-
DONEYZAN**

Quérigut



Comment venir ?

- **EN AVION:**
Aéroport **TOULOUSE BLAGNAC**
- **EN VOITURE:**
L'A66, L'A64, l'A61 (1h de Toulouse, 3h de Bordeaux, 2h 40 de Montpellier et 2h de Narbonne)
- **PAR LE TRAIN:**
Arrêts gare à Ax-les-Thermes, à Les Cabannes pour rejoindre en navette le site nordique de Beille et à Bousens pour rejoindre en navette la station de Guzet depuis Toulouse.
Ligne directe Paris Austerlitz > Ax-les-Thermes en train de nuit couchettes.

Les envies de MALO

DES JEUNES QUI SKIENT

... mais pas sur l'or



Malo et ses potes ont beau être des étudiants épanouis à Toulouse, leur vie n'est pas toujours rose. Et pour cause. Leurs comptes en banque virent trop souvent au rouge.

Pas question pour autant de rester plantés comme des piquets, alors que le week-end pointe son nez. Leur défi du jeudi : trouver le moyen de kiffer, sans mettre leur budget en PLS.

**Sa station
coup de cœur**

AX 3 DOMAINES



Malins comme des Toulousains, ils ont trouvé la solution. Leurs week-ends, ils les passent dans les stations ariégeoises. Un accès OKLM en train, du bon ski, des activités stylées qui ne coûtent pas un bras.

Chacun réserve donc son Skirail. Malo déniché un joyeux gîte pour sa joyeuse équipe. Et les voilà sur les rails. À eux la liberté, les descentes à volonté, sans se bousculer pour remonter.

La nuit tombée, ce sont quelques bières qu'ils descendent au comptoir d'un bar à tapas. Mais attention, pas question de flamber. Demain, retour sur les pistes, histoire d'en profiter jusqu'au dernier flocon avant de s'en retourner.

Chaque week-end, ils remportent le défi! Vivre leur **#bestweekendever** sans se prendre la tête. Ils ont trouvé dans Les Pyrénées ariégeoises leur terrain de jeu favori, et ça, ça vaut de l'or.



Malo RECOMMANDE ●●●



* LE SKI ACCESSIBLE AVEC LE SKIRAIL

focus

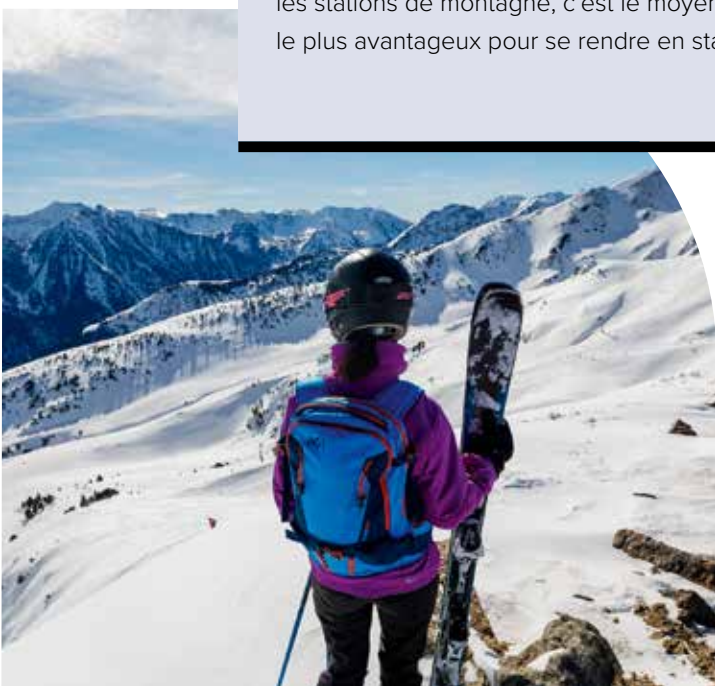
Le forfait Skirail combine un voyage aller-retour en train au départ de Toulouse vers Ax-les-Thermes, le transfert de la gare à la station, et le forfait remontées mécaniques pour 1 ou 2 journées. Le tout, pour un prix ultra compétitif!

Mis en place en 2003 grâce à un partenariat inédit entre la SNCF, la Région Occitanie et les stations de montagne, c'est le moyen le plus avantageux pour se rendre en station.

Une offre 100 % numérique, avec réservation, pour un accès aux pistes rapide, économique et surtout zéro carbone! Le forfait comprend aussi une consigne gratuite, une assurance ski offerte, et 15 % de réduction sur la location du matériel chez les partenaires associés.

new! La distribution des forfaits se fait dans le train pour garantir le maximum de temps sur les skis... pas dans les files d'attente!

www.ter.sncf.com/occitanie/decouvrir/skirail



EXPÉRIENCES

▼ AX 3 DOMAINES

Espace freeride

Ax 3 Domaines propose 2 zones de free ride offrant un dénivelé de 500 m, entièrement dédiés à la pratique du ski et du snowboard en terrain naturel garantissent une liberté et une sécurité totale aux plus intrépides.

www.ax.ski/fr/espace-free-ride

Tremper ses pieds après le ski

Ax-les-Termes dispose de 63 sources thermales sur son sol et, fait plutôt rare en France, elle met gratuitement à disposition du public de vastes bassins et quelques fontaines, dispersées dans la ville, pour se délasser les pieds après une bonne journée de ski! Ses eaux sont sulfurées, sodiques, riches en soufre, en silice et en sodium. Elles contiennent de très nombreux oligo-éléments et ce sont les eaux les plus chaudes des Pyrénées (77°). Aucune raison de ne pas en profiter!



Bon plan

FORFAIT SKI

Avec le Early Booking, plus on réserve tôt, plus on économise!

90 jours avant: 20% de réduction

30 jours avant: 10% de réduction

15 jours avant: 5% de réduction

OFFRE SPÉCIALE ÉTUDIANTS 3 + 1 = 3 !

**3 forfaits achetés,
le 4^e OFFERT**

Valable sur les forfaits journées (pour la même date), du lundi au vendredi hors vacances scolaires (toutes zones), offre valable uniquement en caisse, sur présentation des cartes étudiantes en cours de validité des 4 skieurs et en un seul paiement.

new!

LES BAINS DU COULoubRET À L'HEURE DE L'IA...

L'intelligence artificielle et la robotique se conjuguent au savoir-faire expert des praticiennes pour une expérience de massage personnalisée. C'est une nouvelle dimension du bien-être avec ce soin révolutionnaire.

**Tarifs : 35€/soin de 30 mn.
Tél. : 05 61 02 64 41
www.bains-couloubret.com**



▼ ASCOU

Ski gratuit pour les apprentis

En mars, le temps d'un week-end, l'ESF et la station initient gratuitement les novices au ski. Spécialement dédié aux adultes, cet événement comprend la location de matériel, 2h de cours de ski collectif et le forfait débutant journée. Aucune raison de se défilier!

www.ascou-ski.com

▼ MIJANES-DONEZAN

Le plein de sensations

Envie de sensations? La piste de Snake Gliss de Mijanes-Donnezan est ouverte tous les après-midi! Ces luges spéciales s'assemblent pour former un véritable train serpentin. Les pieds bien calés dans la luge, tout le monde doit jouer le jeu pour que la descente soit fluide et pleine de fun. On enchaîne les virages relevés sur une piste dédiée, avant de remonter avec un télésiège réservé spécialement pour cette activité.

Tarifs: montée/descente à partir de 3€
www.ski-mijanes.fr



DORMIR MANGER

Le meilleur moyen d'être tranquille et de profiter de son week-end au ski, pour pas cher, c'est de louer un appartement à partager. À Ax-les-Thermes, ou en pied de pistes, de nombreuses locations temporaires sont proposées: ax-immobilier.reservationenligne.net

▼ AX-LES-THERMES

Le Paxika

Après de nombreux voyages, notamment en Amérique du Sud et dans les Caraïbes, Patty et Tcheka ont posé leur valise à Ax-les-Thermes pour ouvrir cette superbe bodega. Pari réussi, l'endroit est cosy, sympa avec une excellente ambiance. Le décor est essentiellement en bois, on peut y manger de délicieuses tapas, des burgers et même une tartiflette aux cèpes! Les soirées continuent sur des animations DJ.

f Le Paxika Bar Restaurant
Tél. : 06 70 13 06 33

Dîner bingo au casino

En saison, le Casino d'Ax-les-Thermes propose tous les derniers mercredis du mois une soirée autour de la gastronomie et du jeu. De très bons cocktails, de la musique, un bon repas et peut-être la chance de gagner...

www.joa.fr/boutique/new-joabox-decouverte

La Cave

Un lieu pour apprécier une jolie sélection de bières et vins, en apéritifs ou pour accompagner les généreuses planches à partager. Cuisine maison à base de produits locaux, ce lieu original ne propose que des tables hautes! Un décor aux allures modernes et le sourire au service font de cet endroit un incontournable des séjours réussis. Facile à trouver grâce à son emplacement, on peut s'installer à l'intérieur ou sur la rue en table bistrot, au choix. Soirées et DJ selon programme.

f LaCaveAxlesthermes

Les envies de JONAS

ÊTRE NATURISTE

••• surtout en hiver



Jonas apprécie l'animation des grandes villes, son boulot exaltant, ses amis toujours partants. Mais quand arrive sa semaine de congé hivernale, ce parisien ne rêve que d'une chose : mettre sur pause. Histoire de souffler, récupérer, se ressourcer, s'élever au-dessus de la mêlée... avant de replonger.

Pour cet urbain au quotidien frénétique, la destination hivernale idéale ne se rejoint pas en voiture. Trop embouteillé, trop carboné. Il veut prendre le train de nuit pour se réveiller en pleine nature et surtout, à la bonne altitude. Vers 1500 m, il se sent bien. Les plus belles expériences d'hiver, il les a d'ailleurs vécues dans le sud, au cœur de Pyrénées... Plus précisément en Ariège-Pyrénées.

Comme ailleurs, la neige y est chez elle, parfois discrète, mais toujours présente et envoûtante. La vraie différence est dans l'atmosphère qui y règne, douce et sauvage. Les paysages sont beaux et apaisants comme dans les livres d'enfants; les activités se pratiquent en plein air et surtout Jonas se retrouve en accord parfait avec lui-même. Là-bas, il est plus facile de nouer des liens avec les gens qui y habitent toute l'année. Chaque jour, il compose son programme au gré de ses envies. Relaxation, yoga en pleine nature, balades en forêt, farniente dans des eaux naturellement chaudes...

Chaque jour est différent, avec comme seul point commun le sentiment de respirer, enfin; de vivre au bon rythme, sous le regard envoûtant des paysages grandioses en Ariège-Pyrénées.



Jonas RECOMMANDE ●●●

**Sa station
coup de cœur**

SITE NORDIQUE
DE BEILLE



focus

BEILLE, UN PARADIS POUR LES ACTIVITÉS NATURE

Le Plateau de Beille est particulièrement prisé pour son vaste domaine de ski nordique, avec plus de 40 km de pistes balisées pour la pratique du ski de fond. Adapté à tous les niveaux, des débutants aux plus expérimentés, Beille est un lieu idéal pour s'initier ou se perfectionner dans cette discipline tout en profitant de la nature environnante.

Beille propose une gamme d'activités hivernales pour toute la famille, au plus

proche de la nature. Explorez les forêts et espaces sauvages en raquettes ou à pied, dévaler les pistes luge en famille, s'initier en douceur à tout âge sur 2 pistes de ski de descente en toute sécurité, vivre des expériences uniques en parcourant le plateau en chiens de traîneau, respirer en pratiquant le yoga face aux montagnes... tout est pensé pour profiter de ce que la nature a de meilleur à offrir.

EXPÉRIENCES

▼ BEILLE

Vivre le Grand Nord

Lorsque le ballet des dameuses stoppe son va-et-vient, le plateau de Beille retrouve sa quiétude de « Grand Nord » à 1800 m d'altitude. C'est à cet endroit qu'Angaka a établi son village et propose des activités authentiques autour des découvertes et de la nature.

Une vraie vie de trappeur !
Pour tous ceux qui rêvent de s'immerger dans le grand blanc,

Angaka propose des balades en chien de traîneau dans la petite Scandinavie Ariégeoise du Plateau de Beille. Il est aussi possible de partir en balade en raquettes accompagnées ou en promenade en traîneau à cheval. Si l'envie est plutôt à l'aventure, Angaka propose des randonnées nocturnes et des bivouacs sous Igloo, Yourte ou Tipi, pour passer une nuit au cœur de la montagne dans un habitat nomade.

Il est aussi proposé des expériences en pleine journée, avec des constructions de tipi, du ski joëring tracté par un magnifique cheval de Merens, le cheval de la vallée de Beille. Le village Angaka propose des activités inoubliables au village nordique de Beille. L'univers boréal du plateau de Beille est à portée de main.

Tarif et âge en fonction de l'animation, accessible aux enfants et/ou adultes.
www.angaka.com/hiver



EXPÉRIENCES

▼ LES MONTS D'OLMES

Contempler les montagnes

Au départ du pied des pistes des Monts d'Olmes, aux côtés d'un accompagnateur montagne expérimenté, les aventuriers pourront gravir en toute sécurité le col d'Aygue Tort (1660 m) ou le Pic Estagnol (1934 m), offrant une vue imprenable sur le Montcalm, le Mont Valier, ainsi que les emblématiques sommets du Saint-Barthélémy et du Mont Fourcat. Ce parcours mène aussi à une tourbière enneigée, une curiosité naturelle à découvrir. Et pourquoi ne pas en profiter pour en apprendre davantage sur la nivologie, l'étude de la neige ?

dahu-ariegeois.fr

new!

▼ GUZET

RETRAITE INTÉRIEURE HIVERNALE

Nadège HUYS, professeur de Yoga propose une retraite intimiste, en mode cocooning pour un retour à soi, en douceur. Une retraite à vivre au cœur de l'hiver, sur la colline de Boussenac, dans le Parc Régional des Pyrénées Ariégeoises, Nadège propose une pause régénérante grâce

à la pratique de diverses formes de yoga et de douces relaxations, une détoxification grâce au sauna et une intense détente dans un bain nordique en pleine nature. Une véritable déconnexion du quotidien dans un cadre naturel exceptionnel.

lapauzetteshantiyoga.com



▼ AU DÉPART D'ORGEIX

Séjour rando-raquettes guidées

Pourquoi se contenter d'un week-end si on peut vivre une semaine de véritable aventure en pleine nature ? Marie et Damien proposent une randonnée raquettes de 6 jours, avec nuits en gîte et pension complète. À la manière d'un trappeur, il faudra identifier les empreintes laissées par un animal dans la neige, apprendre à allumer un feu dans la neige pour le repas de midi ; à moins que ce jour-là ne soit consacré à rejoindre une cabane de berger.

Le soir, après ces belles escapades dans les forêts enneigées, c'est le confort et la chaleur du gîte, ainsi que la convivialité d'un bon repas chaud qui attendent les aventuriers.

Tarif en pension complète
6 jours/5 nuits dans un gîte
à partir de 740€/pers
Tél. : 06 72 82 77 05
lebivouac-ariege.com

DORMIR MANGER

▼ BEILLE

Éleveur et gourmandises

Située au pied du plateau de Beille, la boutique-restaurant la maison Lacube est l'ambassade du « Manger local ». La carte est réalisée avec la viande de la ferme, vache, bœuf, veau, cochon noir. Elle est complétée à 90% par des produits des fermiers environnants. Cet hiver, les grillades seront accompagnées d'une petite sauce ou d'un écrasé de pommes de terre. De nouveaux plats plus mijotés, plus enrobés viendront réconforter les estomacs.

La pièce de cochon noir confit aura pris le temps de cuire et révélera toutes ses saveurs...

À la table de la maison Lacube le crédo reste le même: « Avant d'être cuisinier, on est d'abord éleveur... c'est la matière première qui est essentielle ».

Tél. : 05 34 09 09 09
www.lamaisonlacube.com



▼ LES BALCONS DE SORGEAT

Une maison d'hôtes éco-responsable

Dans un petit village pyrénéen bien exposé à 1050 m d'altitude, face au soleil et à la chaîne des Pyrénées Ariégeoises, Marie-Odile et Dominique proposent 4 chambres d'hôtes de style contemporain. Elles ont été conçues pour que chacun profite du cadre exceptionnel, et offrent le confort haut de gamme d'une maison sobre en énergie et entièrement tournée vers le soleil et la montagne. Départs de nombreuses randonnées, avec possibilité d'accompagnement.

Tarif: à partir de 110€/la nuit avec petit-déjeuner.
Possibilité de table d'hôtes sur réservation
Tél. : 06 12 43 48 21
balconsdesorgeat.fr



▼ DOMAINE DU CHIOULA

Restaurant La Marmotte Toquée

Situé à l'entrée du Chioula, c'est l'étape gourmande incontournable d'avant et d'après ski avec une vue à ouvrir l'appétit! C'est bio, bon et accueillant. La cuisine est faite maison et les plats sont à base de produits locaux.

 La Marmotte Toquée



new!

▼ ORGEIX

GÎTE LE BIVOUAC

Gîte d'étape, nouvelle génération, « LE BIVOUAC » est un lieu où il fait bon vivre, manger, dormir, rire, partager, se poser et se ressourcer... Le petit-déjeuner ainsi que les repas du soir sont servis et partagés autour d'une grande table familiale pleine de convivialité et de bonnes saveurs... Départs de nombreuses randonnées.

lebivouac-ariege.com

Les envies de MAX & JULIE

ILS SONT AMOUREUX

... bienfaits pour eux



Max et Julie sont des âmes sœurs. Ils adorent tous les deux les escapades en montagne, partir en balades dans des forêts ou sur des plateaux enneigés, se laisser buller dans des eaux chaudes, se gaver de tapas au fromage, admirer les étoiles, se serrer l'un contre l'autre au coin du feu et se lover sur une couette moelleuse pour passer une nuit en amoureux. Bonne nuit les chéris. Vous êtes en Ariège Pyrénées.

Pour leur week-end in love, ils ont besoin d'un endroit où ils se sentiront seuls au monde, mais facile d'accès et avec tout le confort à la hauteur de leur idylle... Ils s'appellent Julie et Max, pas Robinson et Crusoé.

L'accueil de leurs hôtes ariégeois est chantant et chaleureux, la vue de leur chambre sur les contreforts pyrénéens est imprenable, le feu de cheminée ne demande qu'à être lancé. Ce week-end sera magique, ils le savent déjà.

S'ils ne détestent pas trainer au lit, ils veulent avant tout

profiter de leur journée. Petit-déjeuner de bons produits locaux. Randonnée au cœur de décors dignes de comédies romantiques. Le silence qui les enveloppe dans ces moments où tout se dit sans un mot.

Après la sieste, saut de puce vers Aulus les Bains, la célèbre station thermale voisine. Leurs doudounes du matin se muent là-bas en maillots de bain.

Ce soir, ce seront leur regard qu'ils plongeront ensemble, cette fois dans le ciel pur et étoilé ariégeois. Une belle manière de fermer, les yeux dans les yeux, leur jolie parenthèse de fin semaine.

Max et Julie se le promettent. Ils renoueront dès que possible avec ce doux rituel ariégeois tellement bien fait pour eux.





Les amoureux **RECOMMANDENT ●●●**



GUZET, LA DOLCE VITA

Pas d'architecture tapageuse ni de béton sauvage... Depuis sa création, la station de Guzet, reste un domaine préservé, et la nature est partout présente. À plus de 1000 m d'altitude, 350 chalets de bois et de pierre, accueillent les visiteurs au milieu des sapins, pour vivre une parenthèse unique.

focus

Le plus dur est de choisir: la vue sur les Pyrénées, les bains de soleil en terrasse, les repas faits maison, les soirées cocooning au coin du feu de cheminée... La station de Guzet est la station parfaite pour raviver son amour.

***Leur station
coup de cœur***

GUZET



EXPÉRIENCES

▼ USSAT-LES-BAINS

Expérience exceptionnelle sous terre

Les grottes de Lombrives à Ussat-les-Bains sont ouvertes toute l'année et proposent des randonnées souterraines (environ 2h), des randonnées nocturnes et des événements extraordinaires.

Rien n'est comparable à un concert à Lombrives!

Un dédale à la lueur des bougies de plus de 400 mètres sous terre.

Une «trouée» dans la roche plus vaste que Notre-Dame de Paris.

Des «fauteuils naturels»

dans les goures de la grotte.

Une acoustique exceptionnelle...

Concert du nouvel an,

le 31 décembre de 17h30

à 20h30 avec le duo de grands

enfants. Visite insolite

et apéritif au champagne.

Programme complet sur

www.grottedelombrives.com



▼ GUZET

Randonnée raquettes à deux

Un itinéraire de randonnée au départ du Prat Mataou pour profiter du paysage jusqu'au Col d'Escot et rejoindre le restaurant d'altitude, le Chalet de Beauregard.

www.chaletdebeauregard.com

▼ LES MONTS D'OLMES

Lever de soleil romantique

Se lever aux aurores ravissez en pleine nuit et en raquettes à neige, un sommet avant les premiers rayons du soleil. Sur ce belvédère, vous assisterez à un lever du soleil exceptionnel en période hivernale.

dahu-ariegeois.fr



new!

▼ GUZET

LE CHEMIN DES LUCIOLES

Une expérience nocturne et magique au cœur des montagnes pyrénéennes. Illuminé de manière féerique, ce sentier crée une ambiance enchanteresse, spécialement conçue pour captiver les visiteurs de nuit. Les lucioles, sources de lumière douce, guident votre parcours à travers la forêt, créant une atmosphère magique et mystérieuse.

Ce sentier pittoresque de 40 minutes de marche aller-retour, parsemé de lumières délicates, est idéal pour une balade nocturne romantique ou une aventure en famille. La nature environnante ajoute une touche supplémentaire à cette expérience, créant un tableau vivant de la beauté hivernale.

www.guzet.ski/fr/chemin-des-lucioles



Bien-être à deux



▼ AULUS-LES-BAINS

L'espace bien-être des thermes

Située à 750 m d'altitude, au cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises, la station d'Aulus-les-Bains propose des soins pour le bien-être avec modelage du corps à la bougie ou aux pochons, un accès à l'espace détente et à la piscine d'eau naturellement chaude. Les amoureux vont aimer se faire chouchouter!

www.thermes-aulus.fr



▼ AX-LES-THERMES

Les bains du Couloubret

3000 m² de bien-être et de détente en eau thermale. Grâce à un ticket de 2 h, chacun profite d'une eau chaude et bienfaisante entre 33 et 38°C répartie sur trois espaces. « frigidarium », bain d'eau froide, « caldarium », bain d'eau chaude, « vaporarium », bain de vapeur naturelle,

bassins extérieurs avec jeux d'eau, sauna, hammam, cabines de soins... sont autant de raisons pour buller de plaisir.

Tarif: 19,50€ le forfait de 2 h consécutives pour adulte
Tél.: 05 61 02 64 41
www.bains-couloubret.com



new!

▼ AX 3 DOMAINES

LES BAINS DE BONASCRE

Baignade sous les étoiles ou en journée dans les bains nordiques chauffés au feu de bois. Une expérience inédite en plein air!

Réservation de bain privatif jusqu'à 6 personnes avec sauna en option.
Tarif: à partir de 80€
www.thermobain.fr/blog/les-bains-de-bonascres



EXPÉRIENCES

▼ DOMAINE DU CHIOULA

Balade nocturne étoilée

Une randonnée ? Non, une aventure poétique... autour d'une tartiflette à la tomme des Pyrénées ariégeoises ! C'est chaussé de raquettes que le petit groupe, accompagné par un professionnel de la montagne, admirera le massif de Scaramus à la tombée de la nuit. La cabane n'est pas loin. C'est bien au chaud, dans la cabane pastorale,

autour du poêle à bois qu'on profitera d'un bon repas du terroir : charcuterie, tartiflette, croustade... Il sera temps de redescendre à la lueur des lampes frontales. Loin des lumières, dans le silence "ouaté" de la nuit, on ne parle plus des beaux paysages mais du sentiment d'être au milieu de nulle part comme un invité de la vie nocturne en forêt.

Tarifs : 45€/adultes et 30€/enfants.
www.guides-ariege.com



▼ SITE NORDIQUE DE BEILLE

Traîner avec les chevaux de Mérens

Véritable Prince noir de l'Ariège, le cheval de Mérens est la race phare des Pyrénées. Le temps d'une promenade dans les bois enneigés, il fait glisser les amateurs de moments insolites dans son traîneau. L'instant est magique, il y a dans l'air une ambiance de conte de fées.

Le « cochet », accompagnateur en montagne se fera garant de cette ambiance en narrant de belles histoires sur son incroyable ami le Mérens. À partager sans modération avec toute la famille !

www.angaka.com



▼ LES MONTS D'OLMES

Initiation ski-joering

Des sensations extraordinaires de glisse tractée par les magnifiques chevaux de Mérens, dont le berceau est l'Ariège. Initiation avec un enseignant diplômé.

Tarif : 25€/la séance
Plus d'infos, contactez
Sylvain Salamero
au 06 80 21 79 37
soularac.com

DORMIR MANGER

▼ PLATEAU DE BEILLE

Un séjour
un peu, beaucoup,
passionnément

La maison est un ancien presbytère que Franck a rénové pour partager avec ses hôtes une expérience unique, pleine de saveurs et d'élégance. Pour dormir et se reposer, la maison dispose de 2 chambres d'hôtes et d'un loft à l'étage. L'offre est complétée par un restaurant intimiste romantique, et une conserverie. Le petit-déjeuner raffiné propose de déguster de merveilleuses confitures dont les noms font référence à des œuvres littéraires.

**Tarif: 160€/la nuit
avec petits-déjeuners.
Tél. : 06 88 67 16 31
www.maison-beaucoup.fr**

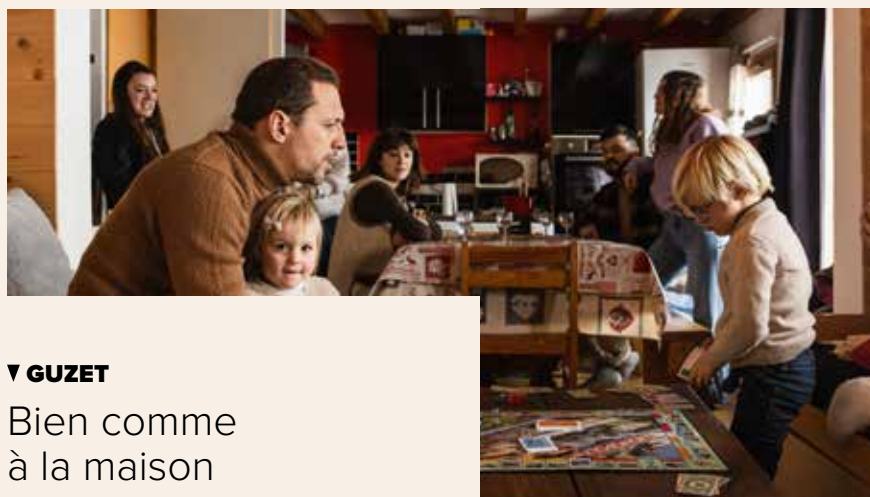


▼ LE GOULIER

L'Eau Berges

Une maison typique, au cœur du village de Vicdessos, a été rénovée pour abriter des chambres d'hôtes et une chambre dortoir. Avec son salon commun, sa bibliothèque, son salon vinyles, l'Eau Berges créé un cadre intimiste où règne l'ambiance chaleureuse d'un abri hivernal. Le lieu offre un service de table d'hôtes, de pique-nique, de brunch, de café, le tout réservé à la clientèle. Petit-déjeuner local servi tous les jours.

www.eauberges.com



▼ GUZET

Bien comme
à la maison

Chalet de 2 à 8 personnes.
À réserver tout au long de la saison.

**Tarifs: 8 jours/7 nuits
à partir de 450€ pour 4 pers.
hors vacances scolaires.
à partir de 850€ pour 5 pers.
pendant les vacances
de Noël ou vacances de février.
www.chalet-montagne.com**



Les envies de SAWYER

SE RETROUVER EN FAMILLE

... *Quelle aventure!*



Les Sawyer ont deux petits. Léa, 11 ans et Tom, 6 ans. Deux enfants pleins de vie, toujours partant pour l'aventure, chacun à son échelle. Les parents adorent leurs trésors, mais tellement pris par leur quotidien, ils manquent parfois d'énergie pour se projeter au-delà du lendemain. Heureusement, sur la question des vacances d'hiver qui, pour beaucoup de parents rime avec grosses dépenses et galères, les Sawyer, eux, savent où s'offrir un vrai bol d'air.

Ce sera en Ariège Pyrénées, pour une semaine d'aventures et de retrouvailles familiales, tout naturellement, tout simplement.

Dans un petit coin niché au cœur de grands espaces de nature qui rappellent en bien des points les parcs canadiens, la famille Sawyer prend ainsi ses quartiers d'hiver, comme le ferait une tribu de trappeurs amateurs.

Leurs petites balades en raquettes prennent des allures d'expéditions uniques; Léa tombe en amour devant les chevaux de Mérens, Tom, lui, se prend pour un véritable Musher.

Mais le gros du programme se fait autour du ski: c'est sûr, Tom veut devenir champion... et pas n'importe lequel, un champion olympique! Cette année, il apprend la piste, pendant que Léa teste

les bosses et le biathlon. Les parents eux, profitent que les enfants soient au club pour dévaler les pentes...

De retour au logis, toute la famille se retrouve autour du feu pour une partie de chocolat chaud et de croustade aux pommes. Ce soir, c'est fondue de Bethmale pour tout le monde. Demain, direction les eaux chaudes des Bains du Couloubret pour une journée de jeu et de détente en eaux thermales.

Toute la famille est au moins d'accord sur un point: après ces vacances inoubliables, ils ont hâte de revenir l'hiver prochain!

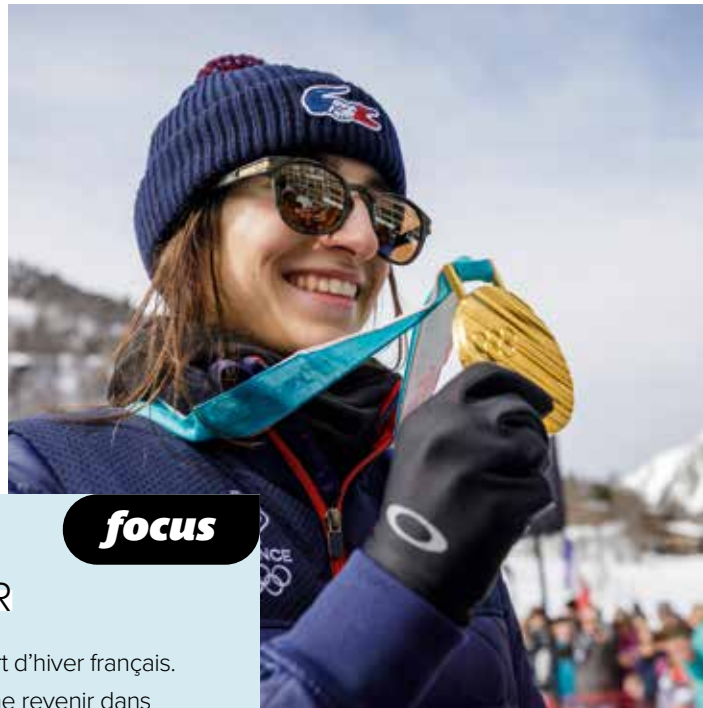




Les Sawyer RECOMMANDENT ●●●

**Leur station
coup de cœur**

LES MONTS
D'OLMES



focus



LA STATION DE PERRINE LAFFONT, UNE FILLE EN OR

Skieuse acrobatique française spécialisée en ski de bosses, elle a été multiple championne du monde et médaillée d'or aux Jeux Olympiques d'hiver de 2018. Reconnue pour son incroyable technique et sa détermination, elle est l'une des figures

emblématiques du sport d'hiver français. Chaque année, elle aime revenir dans sa station de cœur, les Monts d'Olmès. En février, on participe à la 4^e Édition du Winter Camp de Perrine Laffont, une journée dédiée au ski de bosses pour les enfants.

EXPÉRIENCES

▼ STATION DE GUZET

Raquettes au cœur de la nature

— à partir de 8 ans

Randonnée à pied ou en raquettes à la journée, de niveau facile à moyen (rythme adapté à l'observation naturaliste, nombreuses pauses explicatives), permettant de découvrir la faune de montagne (oiseaux ou ongulés).

Format idéal pour s'immerger dans l'ambiance hivernale, plonger dans le monde des animaux de la montagne, et surtout, partager un moment convivial en famille.

**Tarifs : 35€/adulte
25€/enfant (< 12ans)
110€/famille (2 adultes + 2 enfants)**
www.accompagnateurs-montagne-couserans.org

Nouveauté.

Envie d'une aventure mordante ?

Stéphane vous attend à la station de Guzet pour des balades inoubliables avec sa meute ! Musher passionné depuis plus de 30 ans, il vous emmène explorer les paysages de Guzet comme jamais. Avec le bien-être de ses chiens au cœur de toutes ses aventures, Stéphane vous fait partager sa passion en mode 100% nature. Baptême de traineau ou cani-rando.

<https://urlr.me/RvUWE>



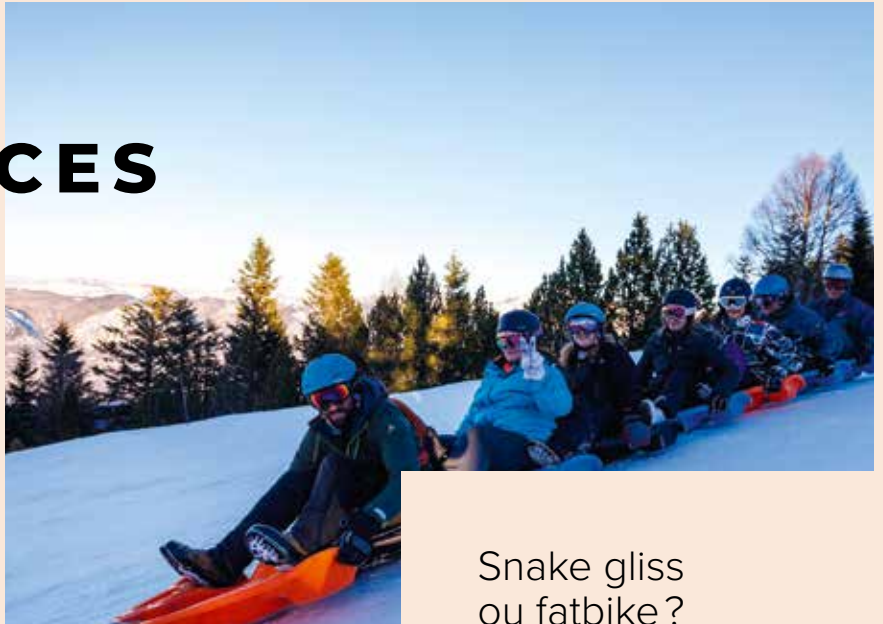
EXPÉRIENCES

▼ AX 3 DOMAINES

Un espace sécurisé pour apprendre à skier

Le pied des pistes accueille les débutants dans un espace sécurisé de 10 000 m² avec trois remontées mécaniques pour débiter le ski de manière très progressive.

La station propose également un espace de jeux pour enfants gratuit et aménagés et des pistes de luge gratuites.



Snake gliss ou fatbike ?

— mesurer 1,45 m

Après le ski, on dévale les pistes en snake gliss (luges assemblées les unes aux autres pour former un petit train) ou en VTT fatbike spécialement conçu pour la neige.

Tarif VTT des neiges 46€/la descente - 2 h d'activité.

(+ forfait piéton si besoin)

Snake gliss : à partir de 24€

sans forfait de ski

28€ avec forfait de ski

www.ax-ski.com



new!

▼ AX 3 DOMAINES

UN NOUVEAU POINT DE VUE

À la station d'Ax 3 Domaines, les visiteurs pourront abandonner leur esprit à la nouvelle vue imprenable à 360° sur les massifs de la Haute Ariège. Installés sur le secteur du Saquet, à 2100 mètres d'altitude, les piétons comme les skieurs pourront y faire une pause et profiter de la table d'orientation, des télésièges en balançoires, de tables de pique-nique ou de la guinguette (point de petite restauration).

**▼ DOMAINE DU CHIOULA
ET AX 3 DOMAINES**

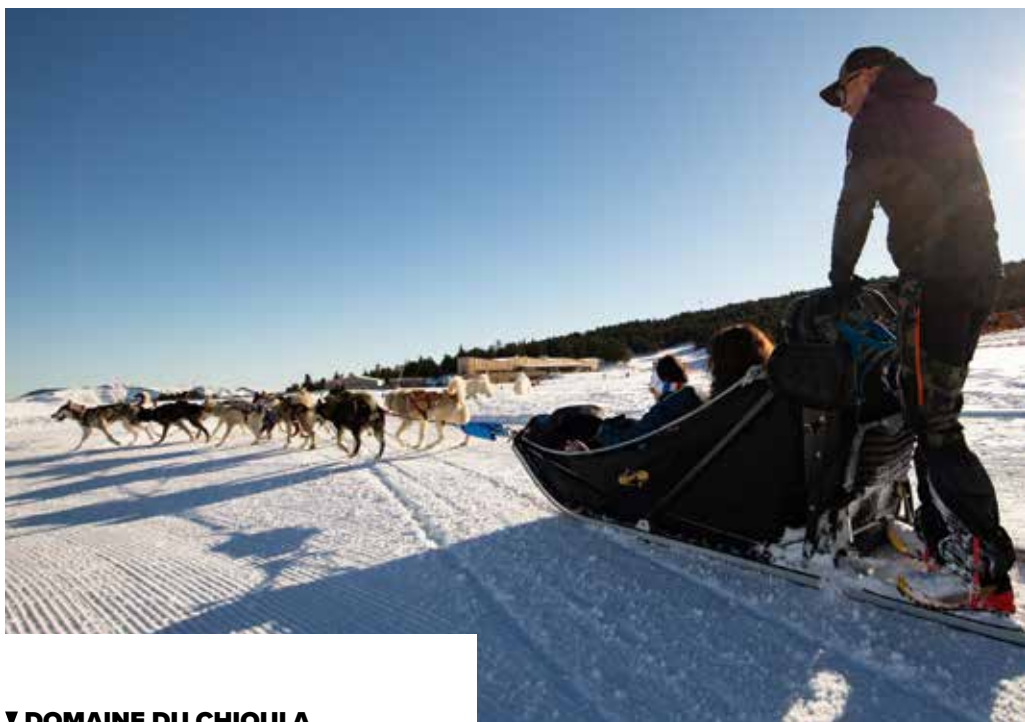
Prêt à viser les étoiles?

En journée ou en soirée, Emmanuel Pélegrin propose des ateliers immersifs pour découvrir les merveilles du ciel. L'Atelier Soleil permet d'observer notre étoile et de fabriquer un cadran solaire tout en comprenant les mouvements de la Terre. L'Atelier Fusées Hydro-pneumatiques transforme des bouteilles en plastique en fusées atteignant des vitesses impressionnantes. Lors de la Soirée Découverte de l'Univers, Emmanuel utilise télescopes et lasers pour observer les astres et dévoiler les mystères des constellations.

Tél. : 06 49 28 10 37

Programme sur:

lecielenvous.wixsite.com/camurac



▼ DOMAINE DU CHIOULA

Conduite d'un attelage

— à partir de 12 ans

Qui n'a jamais rêvé de piloter un traîneau tiré par des chiens à travers des paysages enneigés? Conduite d'un attelage de 2 à 4 chiens, initiation en petit groupe (3 personnes maximum) pour

une expérience immersive et personnalisée, sous la supervision d'un musher professionnel. Cette activité demande une bonne dose d'énergie et de dynamisme!

www.terre-sauvage.org



▼ SITE NORDIQUE DE BEILLE

Sur les traces d'une championne du monde

— à partir de 8 ans

Laure Bosc, triple championne du monde junior et Olivier Bosc, son papa, accompagnent l'initiation et l'apprentissage du biathlon. Au programme, intégration des notions de base, sécurité position, visée, présentation du matériel et découverte de l'émotion du tir. Pour les enfants de 8 à 12 ans c'est biathlon à rayon laser pour apprendre les rudiments du tir avec un matériel léger et sécurisant. Pour les parents c'est biathlon à air comprimé avec carabines à plombs.

**Tarifs : à partir de 32€/par pers.
(cours collectif de 2 h)
Tél. : 05 61 64 24 76
www.esf-ax.com**

ANGAKA: VIVRE LE GRAND NORD

Le village Angaka propose des activités inoubliables au village nordique de Beille. Petits et grands vivront l'aventure avec des activités authentiques autour des découvertes et de la nature. Une vraie vie de trappeur!

Tarif et âge en fonction de l'animation, accessible aux enfants et aux adultes.

Tél. : 05 61 01 75 60
www.angaka.com



activités

Premiers pas en raquettes...

— à partir de 4 ans

Sous les conseils avisés d'un accompagnateur, les « pitchouns » suivent le parcours illustré d'animaux de la forêt. De découverte en découverte, marcher raquettes aux pieds devient un jeu. On apprend les bases pour pouvoir continuer en toute liberté : technique de marche, respiration...

Durée du parcours : 1h
Tarif : 16€/personne

Visite du chenil avec un muscher

— à partir de 4 ans

On y découvre une meute de 35 chiens : les Samoyèdes, les plus bruyants ; le Husky de Sibérie, le plus petit mais le plus rapide ; le Malamute d'Alaska, chien puissant, capable de tracter de lourdes charges ; le Groenlandais, le plus robuste mais avec un caractère de chien... Des boules de poils pleines de tendresse à venir découvrir.

Possibilité de balade en traîneau à chiens, sur demande.
Tarifs : 10€/adulte
7€/enfant de 3 à 12 ans

Le carrousel des neiges

— idéal à partager avec toute la famille!

Confortablement installé dans un traîneau tracté par un cheval de Mérens, Angaka propose une promenade dans les bois enneigés du site nordique de Beille. Le meneur partage son savoir sur le milieu naturel, les activités traditionnelles comme l'élevage et bien sûr, le Mérens, cheval roi des montagnes ariégeoises.

Tarif : à partir de 13€ la sortie pour 15 mn de balade.

Une vie de trappeur sous les étoiles

À partir de 6 ans

Séjour de 2 jours/1 nuit en igloo ou yourte ou tipi ou tente, activités encadrées (raquettes nocturnes, traîneau à chiens et à cheval, construction d'igloo) par des accompagnateurs brevet d'État, prêt de matériel compris (sauf luge et ski). Valable toute la saison. Convivialité, bonne ambiance et sensation de liberté garanties.

Tarif : 166€/adulte - 121€/enfant (sans restauration)*

*** La formule restauration sera précisée lors de la réservation.*

DORMIR MANGER

▼ AX-LES-THERMES

Un séjour
un peu, beaucoup,
passionnément

Sur la place de l'hôtel de ville, à Ax-Les-Thermes on y déguste une cuisine traditionnelle dans une ambiance chaleureuse. Toute la famille peut se retrouver autour des spécialités montagnardes à base de fromages des Pyrénées. Parfait pour partager un moment convivial en famille ou entre amis. Après le repas, pourquoi ne pas aller se tremper les pieds dans les bains Ax-Les-Thermes? C'est à deux pas!

www.leptitmontagnard.fr

▼ AX 3 DOMAINES

Village club****
Le Tarbesou
en station

À 1400 m d'altitude, sur le plateau de Bonascre, le village de vacances le Tarbesou domine la vallée d'Ax-les-Thermes et offre une vue panoramique sur l'Ariège et la chaîne des Pyrénées. À quelques pas des remontées mécaniques de la station

le Tarbesou propose tous les ingrédients pour passer des vacances en famille inoubliables: apéro-jeux, spectacles, soirées dansantes pour les parents; baby-club pour les enfants de 6 mois à 3 ans; un club enfant pour les 4/6 ans et pour les 7/11 ans avec de nombreuses activités...

www.marc-montmija.com



new!

▼ SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

CHALET CAMPING PARADIS:
TOUT EST COMPRIS

À deux kilomètres d'Ax-les-Thermes, le Camping Paradis La Marmotte a été joliment réaménagé pour accueillir petits et grands... et même très grands! Avec des chalets, des cottages chaleureux et cocooning, parfait pour les familles (et les grandes tribus), chacun y trouvera son coin de paradis. Après une journée de ski, quoi de mieux que de

plonger dans un bain nordique privatif ou dans la piscine couverte et chauffée à 29°? Les plus sportifs iront à la salle fitness tandis que les gourmands se retrouveront dans l'excellent restaurant. Là-bas, l'hiver c'est détente et bonne humeur garanties!

Location week-end et semaine.
Tarifs early-booking.
Possibilité de demi-pension ou pension complète.



Les envies de JESS

EN JEUX D'HIVER

●●● *Liberté, Santé,
Sportivité*



Jess est une fille active et sportive, tendance claustro. Du coup, elle a besoin de bouger à l'air libre. Il lui faut de l'espace, beaucoup d'espaces et de grands espaces. Pas toujours facile pour cette citadine de rester coincée dans son 35 m² bordelais. Autant dire qu'elle ne manque jamais une occasion de quitter son aggro pour dégourdir ses gambettes et assouvir ses insatiables besoins de sportive.

Quand l'envie lui prend, rien ne peut alors arrêter Jess, rien de rien.

Le froid qui pique? Même pas mal! Les dénivelés enneigés? Même pas peur!

**Sa station
coup de cœur**

ASCOU
PAILHÈRES



C'est décidé, il est temps de retrouver son terrain de jeu préféré. Il est quelque part en Ariège Pyrénées. Sa voiture est juste assez grande pour embarquer son barda du week-end: skis, combi, baskets, doudounes, bikini au milieu desquels elle parvient à coincer un ami qui comme elle, a besoin de bouger son corps et d'aérer ses neurones...

Le programme, Jess s'en est chargée. Lever avant l'aurore, thé au jasmin et œufs brouillés, et c'est parti pour une ascension en ski de rando. Objectif, atteindre le sommet en face de son chalet pour admirer le lever

du soleil. Un instant magique qu'elle ne manquerait pour rien au monde. Il lui restera ensuite la journée (et celles qui suivront) pour ne pas arbitrer entre ski de piste et hors-piste, skating et mushing, cascade de glace et trail... sans oublier les bains d'eau chaude avec la neige à portée de main.

Décidément, Jess adore l'hiver en Ariège. Pour tout ce que cette saison et cette région lui offre de grands espaces ébouriffants, d'air frais revigorant et de stades naturels en plein air, pour assouvir ses besoins musculaires et lui assurer de traverser l'hiver avec une santé de fer.



focus

BLOG : « PREMIÈRES TRACES DE SKI DE RANDONNÉE »

Envie de s'inspirer? Cette blogueuse raconte sa première expérience en ski de rando sur les plateaux Ariégeois.

«LA» sortie classique pour débiter le ski de rando: c'est «le Tarbesou». Une ascension plutôt simple, un effort mesuré et un panorama hors norme.

La voilà embarquée dans sa première sortie ski rando!

Vidéo tutos, conseil matériel, Caroline nous raconte cette fabuleuse journée, entre sensations, effort sportif et première descente mémorable.

[www.ariégepyrenees.com/
premiere-traces-ski-de-randonnee](http://www.ariégepyrenees.com/premiere-traces-ski-de-randonnee)

Jess
RECOMMANDE ●●●



focus

▼ LES STATIONS DE L'ARIÈGE

SKI DE RANDO, NATURE VIERGE ET SECTEURS INÉDITS

Le ski de randonnée est bien la seule discipline qui permette d'accéder aux coins les plus sauvages, inédits et dépourvus de l'empreinte de l'homme. Cette activité, assez sportive et «dépassement de soi», procure des sensations intenses de glisse et de liberté dans une nature préservée. Nécessitant une bonne capacité physique, le but est d'évoluer sur les pentes sans utiliser les remontées mécaniques. La montée se fait à ski, la descente aussi. De plus en plus, les stations sécurisent cette pratique en dédiant une partie de leur

domaine à la montée... et aux descentes! Rien de mieux que la station d'Ascou pour rejoindre les crêtes (idéal pour les débutants) face au pic du Tarbesou et avoir une vue sublime sur toute la chaîne des Pyrénées. Ascou Pailhères est la station idéale des sportifs en recherche de sensation, pour ses hors-pistes et son ski de rando. Aux Monts d'Olmes, la pratique du ski de randonnée est tolérée sur les pistes Chalets, Bruyère et Myrtilles, en accès libre. La montée doit se faire à 1 mètre en dehors du balisage de la piste, la descente est libre.

Attention, l'accès au domaine skiable est interdit en dehors des heures d'ouvertures pour des raisons de sécurité. De nombreuses expériences et découvertes à vivre avec le bureau des Guides Ariège Pyrénées qui s'adapte au niveau physique de chacun et propose des sorties à la journée ou à la demi-journée.

LIEUX POSSIBLES:
Ax 3 Domaines, Ascou Pailhères, pla de Sept Cases, Vicdessos, Pays d'Olmes.
Tarifs: à partir de 70€ l'initiation.
www.guides-ariège.com/ski-de-randonnee

EXPÉRIENCES

▼ ASCOU PAILHÈRES

Snowkite en altitude

Entre ski et voile, il n'est pas besoin de choisir. Au plus haut de la station, à 2 000 m d'altitude, le Col de Pailhères accueille tous les amoureux de snowkite. Un forfait spécifique est dédié à ce sport ! Une activité, pas facile mais qui procure une sensation de liberté unique et des possibilités de sauts et figures.



▼ AX 3 DOMAINES

Ski patrol immersion

Une expérience inédite pour les amateurs de sports d'hiver : vivre le quotidien des pisteurs de ski, découvrir l'envers du décor de la sécurisation des pistes, aux côtés de professionnels passionnés. Ax 3 Domaines propose désormais l'opportunité de faire les premières traces sur ses pistes. L'activité, appelée « Ski Patrol Immersion », permet aux passionnés de découvrir

le métier de pisteur-secouriste. Les participants assistent à l'ouverture des pistes et à la sécurisation du domaine. Le rendez-vous est fixé à 8 h 20 à Bonascre, tous les dimanches de la saison et les mercredis pendant les vacances scolaires. Cependant, seuls les skieurs confirmés, à l'aise sur pistes rouges, peuvent participer pour des raisons de sécurité.

Tarif: 23€
www.ax.ski/fr/ski-patrol-immersion

Sortir de la piste en toute sécurité

À tous les pratiquants d'activités hivernales en montagne, voici la journée formation ou remise à niveau à faire ! Pour faire ou parfaire ses connaissances en matière de neige et d'avalanches avant de partir en toute liberté vers les espaces vierges ou en hors-pistes, le Bureau des Guides et GPS Tour organise des journées de formation pour apprendre à évaluer les risques d'avalanche (selon l'inclinaison de la pente, son orientation, etc.), aborder la problématique de la recherche et du dégagement de victimes d'avalanche et comprendre les mesures élémentaires de sécurité à adopter en dehors des pistes balisées.

Tarif: 55€/pers. la journée
www.guides-ariège.com/project/formation-neige-avalanche

▼ SITE NORDIQUE DE BEILLE

Ski nordique de rando

Si le ski de randonnée Alpin est bien connu, son confrère le ski de randonnée nordique l'est un peu moins. Et pourtant, cette discipline loin des remontées mécaniques n'a pas son égal pour une balade en pleine nature dans le calme de la montagne. L'ESF de Beille propose du ski nordique de randonnée, une découverte plus sauvage, plus libre, pour faire ses premières traces. Les séances d'initiation et sortie demi-journée se dérouleront sur le plateau de Beille. Les sorties journées se dérouleront au plateau de Beille ou sur différents espaces enneigés de la vallée de la Haute Ariège (L'équipement ski, chaussures et bâtons est compris dans le prix de la prestation).

Tél. : 06 74 34 95 60

Tarif : à partir de 50€ l'initiation.
www.esf-ax.com/ski-nordique/ski-nordique-randonnee

Y'a pas que le ski dans la vie!

Les écoles de ski (ESF/ESI) se sont diversifiées et sortent désormais des sentiers battus. Il est possible d'apprendre d'autres sports d'hiver jusqu'ici moins pratiqués dans les stations que le ski alpin, le ski de fond et le snowboard, comme par exemple le Biathlon.

www.esf-ax.com/ski-nordique/biathlon



▼ PYRÉNÉES ARIÉGEOISES

Les grandes voies glacées

Lors des premiers frimas de l'hiver, l'eau devient solide pour donner naissance à cette structure éphémère qu'est la glace. Dans les années 70, les Pyrénéens furent les précurseurs de cette activité en Europe. Les sites d'escalade de glace en Ariège permettent de préparer les plus belles ascensions en toute sécurité! L'approche se fait en raquettes

ou à skis de randonnée jusqu'aux cascades et surtout encadrée par un guide de haute montagne. Ensuite vient l'ascension d'une cascade de glace de plusieurs longueurs avec l'apprentissage des techniques de progression et de protection.

Tarif : à partir de 90€
www.guides-ariège.com/cascade-de-glace



▼ SITE NORDIQUE DU CHIOULA Stage trail sur neige dans les Pyrénées

Le trail blanc ou trail nordique est une discipline qui attire de plus en plus de coureurs souhaitant parcourir des espaces enneigés. Neige poudreuse ou de printemps, le trail des neiges est une activité nécessitant des qualités musculaires très complètes. Elle permet de maintenir un dénivelé positif pour continuer un entraînement de trail pendant la période hivernale.

Tarif: PROMO
209€ 2 jours/1 nuit
dahu-ariegeois.fr



▼ STATION DE GUZET Speed riding



Le speed riding combine le parapente avec le ski, pour offrir des sensations uniques! C'est une petite aile qui permet aux skieurs de voler légèrement au-dessus des pentes enneigées, tout en skiant. Dans les Pyrénées, il existe un seul instructeur à pouvoir enseigner ce type d'activités, au cours d'un stage pour les pilotes aguerris. Pour les autres, Pierre propose des vols biplaces en parapente, avec possibilité de décoller depuis plusieurs sites, vols de plus de 1000 m de dénivelés, survol de la Station et de ses chalets. Tout le monde peut faire le grand voyage!

Tarif: 90€
[parapentefamily.com/
biplaces/#anchorBiplace-hivernal](http://parapentefamily.com/biplaces/#anchorBiplace-hivernal)

La piste à faire

La piste noire de Guzet, située dans le secteur de Freychet, est un véritable défi pour les skieurs les plus aguerris. Reconnue pour son dénivelé impressionnant et ses passages techniques, elle s'adresse aux experts en quête de sensations fortes. Cette piste exigeante offre une descente rapide et exigeante, idéale pour tester ses compétences et repousser ses limites. Au-delà de l'adrénaline, la piste noire de Guzet offre également un panorama spectaculaire sur les montagnes environnantes.

www.guzet.ski/fr

DORMIR MANGER

▼ AX 3 DOMAINES

Déjeuner ou goûter panoramique

Pour le déjeuner ou le goûter, entre deux domaines, le saquet et les campels, un arrêt s'impose à la table d'altitude du Louzat, située à 1500 m d'altitude. Au programme une grande terrasse ensoleillée, une salle au décor de montagne pour se réchauffer avec le poêle à bois. Côté assiette, des en-cas savoureux,

des plats authentiques élaborés avec des produits du terroir, ou simplement une boisson chaude à déguster face aux pistes. Le Louzat est l'endroit idéal pour un moment de détente avant de repartir pour une nouvelle piste.

f Restaurant Le Louzat
Ax 3 Domaines

▼ LES MONTS D'OLMES

La nuit des marmottes

L'Hôtel** Les Marmottes, est situé dans la station de ski Les Monts d'Olmes. Établissement convivial et familial, il propose des chambres confortables et des activités variées pour les amateurs de sports d'hiver et de montagne. Parfait pour les jeunes et les familles, il offre un accès direct aux pistes.


**chalet-hotel-les-marmottes-
mdo-ariege.fr**

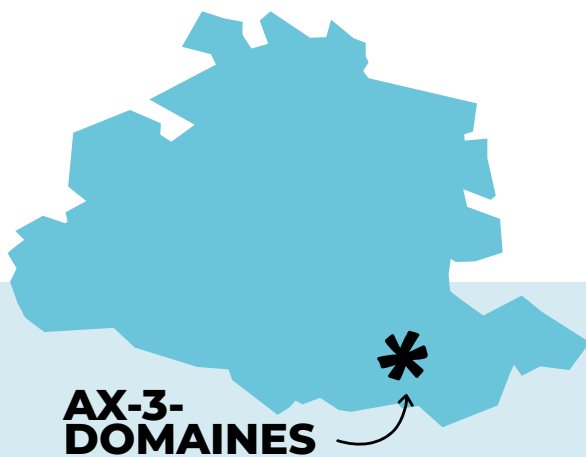
A series of horizontal dotted lines for writing.



STATION

AX 3 DOMAINES

 1400 – 2400 M



OUVERTURE STATION*
Du 6 décembre 2024 au 30 mars 2025

**Sous réserve de changements*

L'essentiel de la station:

- * À 1 HEURE DE FOIX ET 2 H DE TOULOUSE
- * **80 KM** DE PISTES
- * **37 PISTES**: **9** VERTES, **12** BLEUES, **10** ROUGES ET **6** NOIRES
- * RARE STATION PYRÉNÉENNE À PROPOSER 1000 M DE DÉNIVELÉ

Tél.: 05 61 64 20 06 • www.ax.ski/fr

21 remontées mécaniques

2 télécabines,
7 télésièges,
8 téléskis,
3 télé-cordes et 1 tapis

ski de randonnée:

1 free Rando park
avec 2 parcours
de raquettes et 4
itinéraires de ski de
randonnées + 2 zones
free ride

espaces débutants:

1 zone évolution en
bas de piste avec
tapis, téléski et
télécorde, 1 zone
débutant en altitude

espaces nouvelle génération:

1 snowpark, 1 boarder
cross, 1 piste de luge

285 enneigeurs artificiels:

qui
permettent d'enneiger
70% du domaine

piétons: 2 remontées

piétonnes, pour
monter jusqu'à
2100 m d'altitude
et possibilité de
redescendre à pied
ou en raquettes

1 halte-garderie:

de 3 mois à 6 ans

ÉVÉNEMENTS * sous réserve de modifications



21 DÉCEMBRE 2024

Journée de lancement SKIRAIL.

11 JANVIER 2025

Journée anniversaire de la station avec cadeaux et goodies.
Descente aux flambeaux, concert au pied des pistes et feux d'artifice.

25 JANVIER 2025

Eklektik Party:
concert de musiques actuelles sur le plateau de Bonascre et à la salle du Casino.

1^{ER} FÉVRIER 2025

La Bon'Ax:
course de ski de randonnée ludique, 700 m d+, parfait pour novices, ouverts aux enfants accompagnés.

8 FÉVRIER 2025

Red Bull Paret:
course en mass start, sur une petite luge en bois munie d'un seul patin, sensation et rigolade garanties!

9 FÉVRIER 2025

La trace des 3 Domaines:
course de ski de randonnée, 1800 m d+.

23 FÉVRIER 2025

Course l'axéenne, 4^e édition: *Une course de ski 100% féminine pour la bonne cause, organisée par le ski club d'Ax-les-Thermes: slalom, musique, challenge au pied des pistes.*

25 FÉVRIER 2025

Carnaval d'Ax:
Batucada et défilé dans les rues.

DU 13 AU 16 MARS 2025

Snow gay:
soirée casino, balade sur les pistes, dîners-spectacles... «Village des Fiertés» au pied de la station regroupant différentes associations LGBT nationales et régionales.

À Bonascre, entre 1400 et 2000 m d'altitude, la douceur des pentes invite aux plaisirs de la glisse en pleine forêt. Le Saquet, entre 1900 et 2300 m, se prête à un ski balade ou à une glisse plus sportive avec un espace freestyle et snowpark. Enfin, les Campels, de 1500 à 2400 m, offrent d'immenses étendues pour faire le plein d'adrénaline.

Les plus avertis testeront «La Tute/Tremplin», une piste noire qui ne se laisse pas dompter facilement, et les plus téméraires pourront programmer des sorties en hors-piste encadrés par des moniteurs.

Directement reliée au village d'Ax-les-Thermes par sa télécabine Baou, la station d'Ax 3 Domaines offre toutes les richesses des montagnes pyrénéennes. Le village regroupe les plaisirs de la gastronomie locale, l'eau thermale aux Bains du Couloubret et toute l'ambiance d'un village de montagne animé.



focus

70 ANS POUR LA STATION D'AX 3 DOMAINES

Ax 3 Domaines a su rester simple et authentique depuis sa création en 1955. Avec l'évolution de son domaine skiable en 3 parties et autant de promesses d'évasion, la station répond aux attentes des skieurs les plus exigeants, comme aux envies de promenades au plus près d'un environnement préservé.

JEAN-LOUIS FUGAIRON, UN HOMME EN ROUGE

Le doyen des moniteurs ESF de la station, Jean-Louis FUGAIRON y dispense des cours depuis plus de 50 ans. Il a 74 ans cette année et ne souhaite pas s'arrêter de sitôt!

Réservation de cours collectifs ou individuels à partir de 3 ans.
Club piou-piou pour les petits ou classe de neige, cours adultes et enfants.
www.esf-ax.com



focus

LE SKI POUR TOUS

À la station d'Ax 3 domaines, tout le monde peut skier! Des moniteurs spécialisés proposent aux personnes en situation de handicap de découvrir le bonheur intense que génère la sensation de glisse. Guide pour les mal ou non-voyants, uniski et biskis pour les personnes pouvant évoluer debout, ou ski assis si besoin... Une offre qui se veut la plus inclusive possible!

Tarif: 120€/2h (matériel prêté inclus).

Pour les skieurs indépendants, présentez votre CMI et bénéficiez (vous + 1 accompagnant) d'une réduction Handisport sur les forfaits de ski aux guichets de la station. La station est équipée d'un système de guidage audio pour permettre aux personnes mal ou non-voyantes de pratiquer le ski.



new!

Le Pano, event au panoramique du Saquet.

Pendant la saison, des DJ se relaient pour mixer en altitude.

tarifs

FORFAIT SKI

Journée: 46,50€/adulte
40€/junior – étudiant – sénior

½ journée: 39,50€/adulte
33€/junior – étudiant – sénior

Forfait piéton: 11€/adulte
7,50€/junior – étudiant – sénior

Accès 1 jour espace débutant
25€/adulte – 18€/junior



Bon plan

OFFRE BON PLAN

Avec le Early Booking, plus on réserve tôt, plus on économise!

90 jours avant le premier jour de ski: **20% de réduction**

30 jours avant le premier jour de ski: **10% de réduction**

15 jours avant le premier jour de ski: **5% de réduction**

10% de réduction supplémentaire hors vacances scolaires pour les forfaits de 4 à 7 jours consécutifs.


Tarif famille*: 10% de réduction par forfait, cumulable avec l'Early Booking

*tarif famille sur la base de 4 forfaits payants de même durée, 2 juniors min. et 2 adultes max. Non cumulable avec l'offre hors vacances scolaires.

A series of horizontal dotted lines for writing.



STATION GUZET

 1100 – 2100 M



GUZET



OUVERTURE STATION*
Du 21 décembre 2024 au 23 mars 2025

**Sous réserve de changements*

L'essentiel de la station :

- * À 50 MIN DE SAINT-GIRONS
ET 2 H15 DE TOULOUSE
- * **40 KM** DE PISTES
- * **3** SECTEURS
- * **29** PISTES (**7** VERTES, **9** BLEUES,
9 ROUGES, 4 NOIRES)

Tél. : 05 61 96 00 11 • www.guzet.ski/fr

**3 km de piste
multi-activités :**
promenade piétons,
raquettes

**4 itinéraires de ski
de randonnée**

**3 itinéraires
de raquettes**

1 snow park

1 espace free ride

1 Espace débutant

1 piste de luge

1 stade de slalom

1 jardin des neiges

**De nombreux
services :**
garderie, restaurants,
épiceries, magasins
de ventes et locations,
école de ski,
Office du Tourisme...

1 kid park

**1 restaurant
d'altitude**
(saison 2024/2025
changement
de propriétaire)

1 école de ski



tarifs

FORFAIT SKI DE DESCENTE

Journée: 37,50€/adulte
33,50€/junior – étudiant – sénior

1/2 journée: 32,50€/adulte
28,50€/junior – étudiant – sénior

focus

L'ESPACE BIEN-ÊTRE DES THERMES AULUS-LES-BAINS

Située à 750 m d'altitude, au cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises, la station d'Aulus-les-Bains propose des soins pour le bien-être avec modelage du corps à la bougie ou aux pochons, un accès à l'espace détente et à la piscine d'eau naturellement chaude.

Les skieurs vont se faire « chouchouter ».

www.thermes-aulus.fr

Avec ses 350 chalets douillettement blottis au cœur d'une forêt de sapins, Guzet est une véritable carte postale.

Située au cœur du Parc Régional des Pyrénées ariégeoises, la station de Guzet est un vrai joyau pour les amateurs de glisse et de nature. La station offre un cadre authentique et préservé, idéal pour ceux qui cherchent à combiner sports d'hiver et tranquillité.

Avec ses 40 km de pistes réparties sur trois secteurs (Guzet, Prat Mataou et Freychet), la station propose un domaine skiable varié, adapté à tous les niveaux, des débutants aux plus expérimentés. Pour les aventureux, des espaces hors-piste et des pistes noires promettent de belles sensations.

Des pentes raides du Freychet à la douce glisse du Prat Mataou, le ski est partout et se décline selon les envies en skis de piste ou skis randonnée. Mais ce que l'on retient ici avant tout, c'est une atmosphère intimiste, un esprit "cocooning" qui invite au bien-être, au repos et à l'évasion.

Guzet se distingue par son environnement naturel exceptionnel. Entre sapins et panoramas à couper le souffle, les paysages sont un véritable atout pour la détente et l'évasion.


Que vous soyez en quête de sensations fortes ou d'un moment de détente en pleine nature, Guzet vous réserve une expérience inoubliable au cœur des Pyrénées!

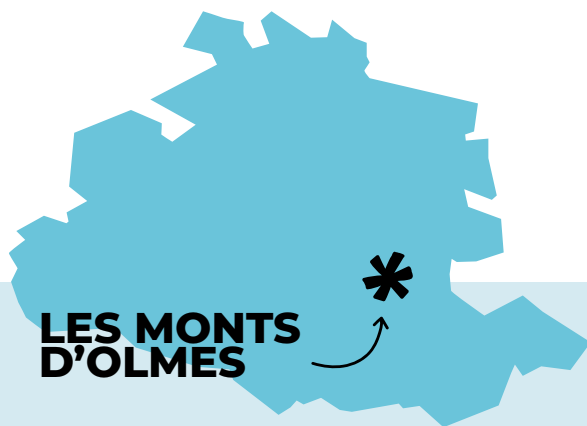




STATION

LES MONTS D'OLMES

 1500 – 2000 M



OUVERTURE STATION*
Du 21 décembre 2024 au 23 mars 2025

**Sous réserve de conditions d'enneigement*

L'essentiel de la station:

- * À 50 MIN DE FOIX ET 1H45 DE TOULOUSE
- * **20 KM** DE PISTES
- * **19** PISTES **6** VERTES, **3** BLEUES,
8 ROUGES, **2** NOIRES

**1 snowpark, boarder cross et free ride /
1 jardin des neiges / 2 pistes de luge
aménagées / balades en raquettes**

Tél.: 05 61 03 89 06 • www.montsdolmes.ski/fr





ÉVÉNEMENT

* sous réserve de modifications

4^e ÉDITION DU WINTER CAMP

DE PERRINE LAFFONT

Une journée dédiée au ski de bosses avec la championne, pour les enfants.



Bon plan

OFFRE BON PLAN

Avec le Early Booking, plus on réserve tôt, plus on économise!

Journée: 34€/adulte

26,50€/junior – étudiant – sénior

½ journée: 29€/adulte

22,50€/junior – étudiant – sénior

Accès 1 jour espace débutant:

à partir de 15,50€

90 jours avant le premier jour de ski: **20% de réduction**

30 jours avant le premier jour de ski: **10% de réduction**

15 jours avant le premier jour de ski: **5% de réduction**

10% de réduction supplémentaire hors vacances scolaires pour les forfaits de 4 à 7 jours consécutifs.

Tarif famille*: 10% de réduction par forfait, cumulable avec l'Early Booking.

Pourquoi choisir entre atmosphère familiale et esprit sportif? Les Monts d'Olmes a depuis longtemps déjà opté pour les deux. Riche de ses 50 ans d'existence, la station propose un ski ludique et familial, accessible, au cœur d'un cadre unique.

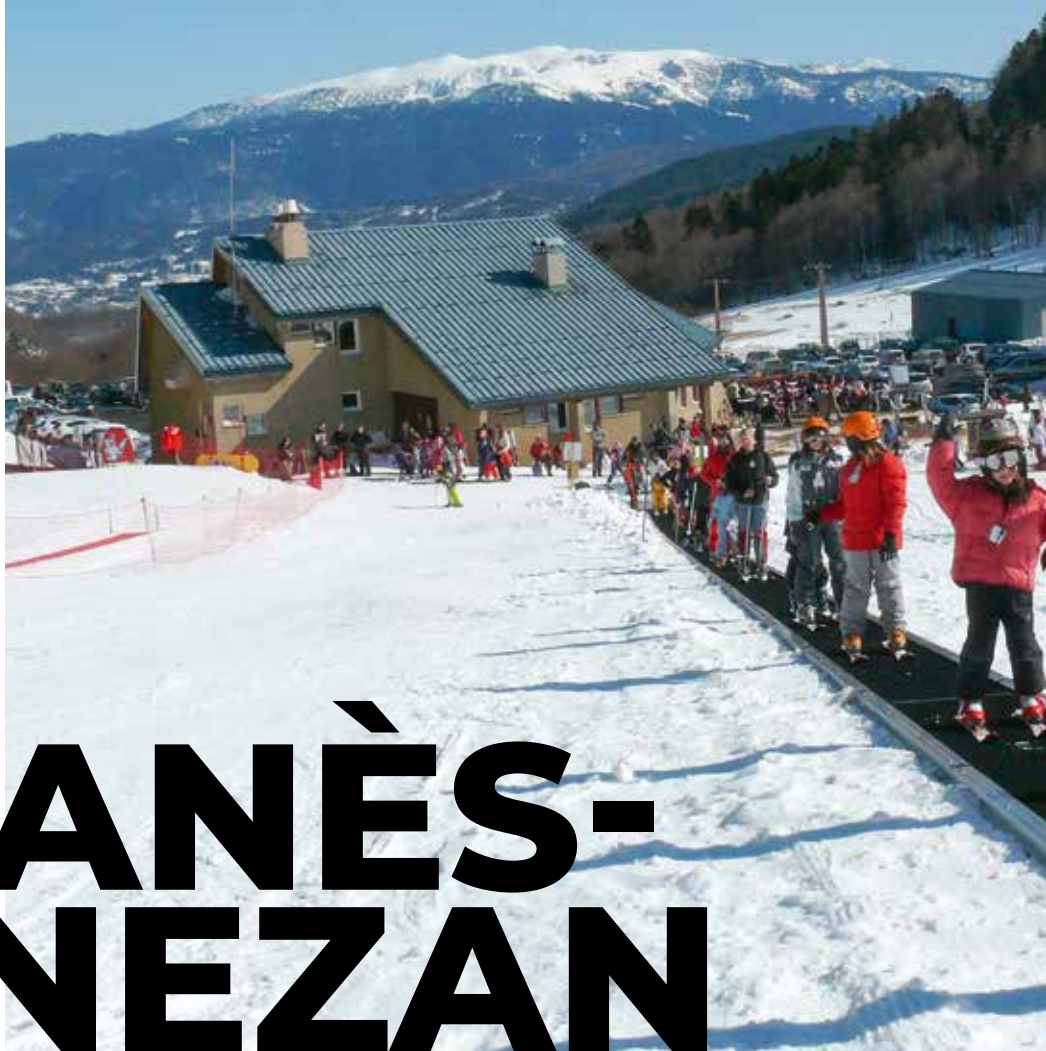
Cette jolie station de pleine nature a vu naître Perrine Laffont, célèbre championne olympique de ski de bosses.

Des champions les plus exigeants aux apprentis skieurs, sans oublier les familles, tous peuvent vivre leur passion comme ils l'entendent.

Skier au plus près de la montagne, se ressourcer dans les grands espaces, se lancer des défis à soi ou aux autres, la station des Monts d'Olmes promet de belles expériences... et un peu de bosses dans son jeu de jambes!




* tarif famille sur la base de 4 forfaits payants de même durée, 2 juniors min. et 2 adultes max. Non cumulable avec l'offre hors vacances scolaires.



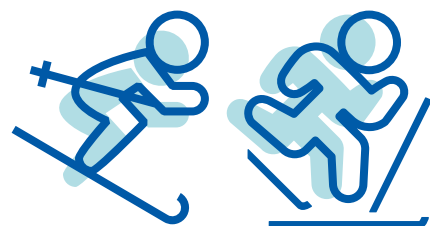
STATION

MIJANÈS- DONEZAN

 1530 – 2000 M



MIJANÈS-
DONEZAN



OUVERTURE STATION*

Du 21 décembre 2024 au 16 mars 2025

**Sous réserve de changements*

L'essentiel de la station:

- * À 1H45 DE CARCASSONNE,
2 H DE FOIX ET 2 H40 DE TOULOUSE
- * **12 KM DE PISTES ALPIN** POUR 15 PISTES
(**4 VERTES, 6 BLEUES, 3 ROUGES, 2 NOIRES**)
- * **15 KM DE PISTES NORDIQUES**
(**1 VERTE, 2 BLEUES, 2 ROUGES, 1 NOIRE**)

www.ski-mijanes.fr



**1 espace débutant / 1 espace luge /
balade en chiens de traîneau / 3 itinéraires
raquette / cours de ski / location de matériel /
boutique / restaurant au départ des pistes**



tarifs

FORFAIT SKI DE DESCENTE

Journée: 24,50€/adulte
20,50€/junior – étudiant – sénior

½ journée: 20,50€/adulte
18,50€/junior – étudiant – sénior

SKI DE FOND

Journée: 7,50€/adulte
5,50€/junior – étudiant – sénior

½ journée: 6,50€/adulte
5€/junior – étudiant – sénior

SPÉCIAL SKI DE RANDO

Forfait dédié 1 remontée: 5,5€

La station de Mijanès-Donzan, est un charmant refuge de montagne à 1 500 mètres d'altitude. Au cœur du Québec Ariégeois, avec ses 12 km de pistes variées, elle est idéale pour les familles et les skieurs de tous niveaux. Ses tarifs très abordables en font une destination prisée des familles. Ski de piste bien sûr, mais aussi ski de fond, raquettes, luges Snake Gliss, chiens de traîneau ou ski de randonnée, Mijanès-Donzan est la seule station d'Ariège à proposer toutes ces activités sur un seul et même lieu!

Son ambiance conviviale et son cadre naturel préservé en font une destination parfaite pour une escapade en montagne.

Et pour agrémenter la journée, se retrouver dans un restaurant en pied de pistes, aux bons petits plats faits maison, avec terrasse panoramique et vue imprenable sur les pistes.



focus

SNAKE GLISS

En famille ou entre amis, prenez place à bord du «Snake Gliss». Ouverte à toutes les personnes pouvant pratiquer de la luge le Snake Gliss promet son lot de sensations fortes! Des luges identiques s'assemblent pour former un train unique, piloté par un guide spécialisé.

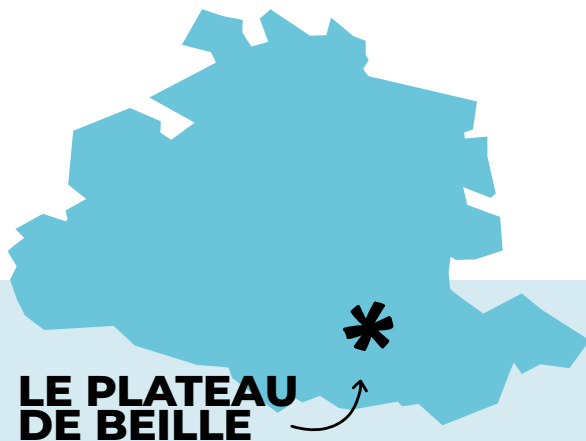


STATION

LE PLATEAU DE BEILLE



1800 – 2000 M



OUVERTURE STATION*

Du 6 décembre 2024 au 30 mars 2025

**Sous réserve de changements*

L'essentiel de la station:

- * À 2 H DE TOULOUSE
- * **40 KM** DE PISTES BALISÉES
- * **21 PISTES** DE SKI DE FOND DE TOUS NIVEAUX

Tél.: 05 34 09 35 35 • www.beille.fr

2 pistes piétons

4 pistes raquettes

1 espace de ski alpin débutant

1 espace luge
avec un tapis couvert
et 4 pistes

2 pistes « chiens de traîneau »
(avec Angaka)

1 piste traîneau à cheval et ski joering (avec Angaka)

1 pas de tir pour le biathlon (avec l'ESF)

1 espace VTT
sur neige encadré
par le Petit Plateau

ÉVÉNEMENT * sous réserve de modifications

5 JANVIER 2025

1^{re} édition Trail Blanc: organisé par VO2 max, club de trail des Pyrénées Ariégeoises, 3 parcours de 10 et 20 km course, et 10 km marche.

f VO2max Tarascon

tarifs

Adulte (à partir de 16 ans)

PASS NORDIC: 13,50€/jour/adulte

PASS RAQUETTE/LUGE:

9,70€/jour/adulte

PASS PIÉTON: 5,00€/jour/adulte

PASS ALPIN: 13,50€/jour/adulte

Pour les djeuns de 6 à 15 ans

PASS NORDIC: 11,80€ /jour/djeuns

PASS RAQUETTE/LUGE:

9, 10€/jour/djeuns

PASS PIÉTON: 4,30€/jour/djeuns

PASS ALPIN: 11,80€/jour/djeuns

Pitchouns (de 3 à 5 ans)

PASS NORDIC: 7,50€/jour/pitchoun

PASS RAQUETTE/LUGE:

7,00€/jour/pitchoun

PASS PIÉTON: 2,70€/jour/pitchoun

PASS ALPIN: 7,50€/jour/pitchoun

Famille (2 adultes + 2 djeuns)

PASS NORDIC: 47,20€/jour/famille

PASS RAQUETTE/LUGE:

36,40€/jour/famille

PASS PIÉTON: 17,20€/jour/famille

PASS ALPIN: 47,20€/jour/famille

Le Plateau de Beille, situé à 1 800 mètres d'altitude dans les Pyrénées ariégeoises, est le 1^{er} site nordique des Pyrénées et le 4^e au niveau national. Incontournable pour son panorama époustouflant à 360° sur les montagnes, Beille est l'un des sites nordiques les plus renommés de la région, Beille offre une expérience unique en montagne.

La station de Beille franchit une étape clé de son développement avec la construction de nouveaux bâtiments, alliant esthétique, fonctionnalité et normes environnementales de haute exigence, certifiés par le label BDO. Ce projet positionne, aujourd'hui, la station comme une référence en matière de construction et de rénovation en milieu montagnard. Ces nouveaux espaces ont été pensés pour améliorer le confort des professionnels de la montagne travaillant sur place, tout en offrant aux visiteurs de nouveaux services comme une salle de séminaire moderne et un restaurant panoramique idéalement situé face au départ des pistes, renforçant ainsi l'attractivité.

Un paradis pour le ski nordique et les activités nature.

Le Plateau de Beille est particulièrement prisé pour son vaste domaine de ski nordique, avec plus de 40 km de pistes balisées pour la pratique du ski de fond. Adapté à tous les niveaux, des débutants aux plus expérimentés, Beille est un lieu idéal pour s'initier ou se perfectionner dans cette discipline tout en profitant de la nature environnante.



ON SE MET À TABLE!

Ouverture du nouveau restaurant pour la saison 2024/2025.

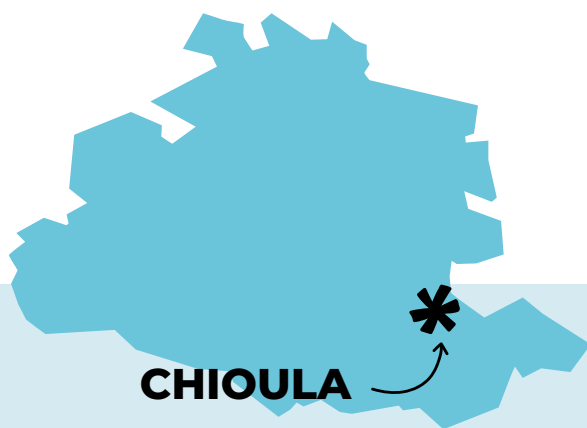


STATION

CHIOULA



1240 – 1750 M



OUVERTURE STATION*

Du 21 décembre 2024 au 17 mars 2025

**Sous réserve de changements*

L'essentiel de la station :

- * A 1H50 DE TOULOUSE, 15 MN
D'AX-LES -THERMES, 50 MN DE QUILLAN
- * **17 PISTES DE SKI DE FOND (51 KM)**
- * **4 PISTES RAQUETTES (13.5KM)**

**espace luge / restaurant en pied des pistes /
refuge de montagne au cœur du site nordique**

Tél. : 05 61 64 20 00 • www.chioula.fr/hiver





Au cœur d'une nature bienveillante et paisible, à deux pas d'Ax 3 Domaines, les pistes du domaine du Chioula suivent le tracé doux et naturel des sentiers et des chemins ruraux jusqu'aux villages voisins. Les pistes courent sur 17 parcours de 1 à 17 km, ici au sein d'une forêt profonde, au pied des vestiges du château cathare de Montailou. Ailleurs, le panorama s'ouvre sur plus de 100 km de chaîne des Pyrénées. On peut aussi s'essayer aux raquettes à neige sur des pistes tracées et balisées pour rejoindre le refuge gardé au cœur du domaine skiable, le village de Prades, les montagnes de Sorgeat ou d'Ignaux.



tarifs

Adulte (à partir de 16 ans)

PASS NORDIC: 13,50€/jour/adulte

PASS RAQUETTE/LUGE:

9,70€/jour/adulte

PASS RAQUETTE: 9,70€/jour/adulte

PASS LUGE: 7,50€/jour/adulte

Pour les djeuns de 6 à 15 ans

PASS NORDIC: 11,80€ /jour/djeuns

PASS RAQUETTE: 9,10€/jour/djeuns

PASS LUGE: 7,00€/jour/djeuns

Pitchouns (de 3 à 5 ans)

PASS NORDIC: 7,50€/jour/pitchoun

PASS RAQUETTE: 7,00€/jour/pitchoun

PASS LUGE: 4,80€/jour/pitchoun

Famille (2 adultes + 2 djeuns)

PASS NORDIC: 47,20€/jour/famille

PASS RAQUETTE: 36,40€/jour/famille


PASS LUGE: 28,00€/jour/famille





STATION

ASCOU PAILHERES

 1500 – 2000 M



OUVERTURE STATION*

Du 21 décembre 2024 au 23 mars 2025

**Sous réserve de changements*



**ASCOU
PAILHERES**

L'essentiel de la station:

* À 1H20 DE FOIX ET 2H20 DE TOULOUSE

* **15 KM** DE PISTES

* **18 PISTES**: 4 VERTES, 5 BLEUES,
7 ROUGES, 2 NOIRES

**1 espace débutant / 1 tapis / 1 école ESF /
1 jardin des neiges / 1 piste école /
1 piste de luge / 1 snow park / 1 restaurant**

Tél.: 05 61 64 28 86 • www.ascou.ski/fr



ÉVÉNEMENTS

* sous réserve
de modifications

JANVIER

Derby du Tarbesou :

*le principe est simple...
Petits et grands se retrouvent
en haut de la montagne.
Le but descendre le plus
vite possible pour être
le premier. Tout le monde
peut participer!*

MARS

Open d'Ascou :

*courses pour tous,
toutes catégories et
animation toute la journée.*

Tout simplement beau et "vrai"... Si certains mots perdent parfois de leur sens, ils le retrouvent ici pleinement. Ascou offre une expérience merveilleuse pour celles et ceux qui rêvent de montagne préservée, et de nature généreuse.

*Ici, tout est joli. La station, la forêt, les pistes...
Tout invite à vivre des moments inoubliables de bonheur simple à partager en famille.*

Le ski pur loin des tendances "branchées", les paysages merveilleux, l'atmosphère chaleureuse d'une station qui aime ses visiteurs, c'est ça "l'esprit Ascou".

Le ski commence tranquillement dans la forêt de sapin pour continuer sur les pistes plus engagées du col de Pailhères, col rendu célèbre grâce aux nombreux passages du Tour de France. À Ascou, après quelques descentes, l'expression "ambiance familiale" prend tout son sens. Cette station est idéale pour découvrir toutes les sensations du ski en famille, avec un budget optimisé.

tarifs

FORFAIT SKI

Journée: 27,50€/adultes
23€/junior

2 journées: 51€/adulte
43€/junior

Formule famille*: 25€/famille
*base de 2 adultes et 2 juniors

Forfait débutant: 17€/journée

focus

ATELIERS DÉCOUVERTES DES MÉTIERS DE LA STATION

Ascou propose des ateliers immersifs dans les métiers de la station : pisteur-secouriste, snowmaker, responsable de la neige de culture et damage des pistes, rencontres avec le personnel responsable des remontées mécaniques. Une bonne idée pour en apprendre plus sur ces professions qui garantissent des pistes sûres et impeccables.

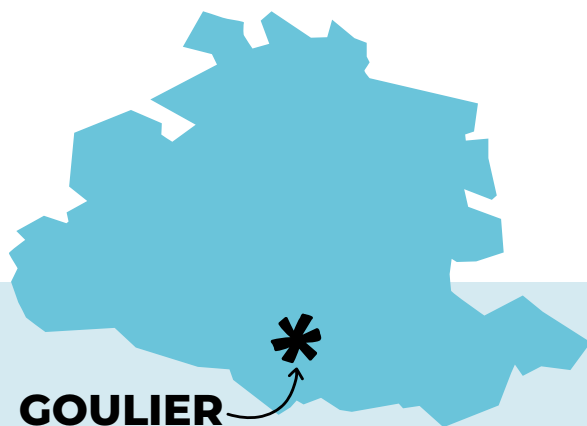
**Tarif: à partir de 40€/groupe (10 à 20 pers.), pour une durée de 1h par atelier.
Réservation obligatoire au 05 61 64 28 86**



STATION

GOULIER

 1500 – 1850 M



GOULIER



OUVERTURE STATION*

Du 21 décembre 2024 au 9 mars 2025

**Sous réserve de changements*

L'essentiel de la station:

* 40 MIN DE FOIX ET 1H40 DE TOULOUSE

* **8 KM** DE PISTES

* **8 PISTES: 2 VERTES, 2 BLEUES,
2 ROUGES, 2 NOIRES**

Tél.: 05 61 64 88 99 • www.goulier-neige.fr



des espaces de poudreuse sécurisés.

1 piste de luge et un tapis débutant couvert.

**1 espace de restauration
et une salle hors sac pour se réchauffer.**



FORFAIT SKI DE DESCENTE

Journée: 22,00€/adulte
19,00€/junior – étudiant – sénior

Goulier est l'une des plus petites stations des Pyrénées... mais elle fait tout comme une grande! Cet aspect n'est qu'une des multiples facettes de cette "station sports nature du Montcalm". Au pied du plus haut sommet de l'Ariège, le Montcalm (3077 m), on découvre un domaine skiable empreint de sérénité et de convivialité : celui d'une station familiale à prix tout doux.

La station propose des pistes pour toute la famille : des pistes vertes et bleues sont parfaites pour les débutants; loin de la foule des grandes stations, elles facilitent la progression des tout-petits, mais aussi des grands, qui veulent apprendre à skier.

Néanmoins, le domaine convient aussi aux skieurs plus expérimentés avec des espaces de poudreuses sécurisés, qui pourront se dégourdir les jambes en attendant la progression des plus jeunes.






* ARIÈGE PYRÉNÉES TOURISME

— Mado GONCALVES
Tél. : 06 81 24 94 81
mado.goncalves@ariegepyrenees.com

ariegepyrenees.com

 @tourismeariege

PYRÉNÉES
ARIÈGE
Tourisme

CONTACTS DES STATIONS DE SKI ET ESPACES NORDIQUES

AX 3 DOMAINES

CONTACT STATION
Tél. : 05 61 64 20 06
www.ax.ski/fr

CONTACT PRESSE
— Jacques MURAT
Directeur Marketing
Monts d'Olmes / Guzet /
Ax 3 Domaines
Tél. : 06 10 05 51 83
jacquesmurat@ax-ski.com

— Olivia COLL
Chargée de communication
Tél. : 07 86 93 28 53
communication@ax-ski.com

LES MONTS D'OLMES

CONTACT STATION
Tél. : 05 61 03 89 06
www.montsdolmes.ski/fr

CONTACT PRESSE
— Adèle VALLÉE
Chargée de communication
Monts d'Olmes
Tél. : 06 37 62 59 73
communication@montsdolmes.com

GUZET

CONTACT STATION
Tél. : 05 61 96 00 11
www.guzet.ski/fr

CONTACT PRESSE
— Justine BERNARD
Chargée de communication Guzet
Tél. : 06 33 02 46 51
communication@guzet.fr

BEILLE CHIOULA

CONTACT STATION BEILLE
Tél. : 05 34 09 09 09
www.beille.fr/hiver

CONTACT STATION CHIOULA
Tél. : 05 61 64 20 00
www.chioula.fr/hiver

CONTACT PRESSE
— Georges VIGNEAU
Tél. : 06 85 75 08 06
g.vigneau@cc-hauteariege.fr

ASCOU PAILHERES

CONTACT STATION
Tél. 05 61 64 28 86
www.ascou.ski/fr

CONTACT PRESSE
— Eric LAURENT
Tél. : 06 15 78 77 99
eric.laurent@ascou-ski.com

GOULIER

CONTACT STATION
Tél. : 05 61 64 28 86
www.goulier-neige.fr

CONTACT PRESSE
— Georges VIGNEAU
Tél. 06 85 75 08 06
g.vigneau@cc-hauteariege.fr

MIJANÈS- DONEYAN

CONTACT STATION
Tél. : 04 68 20 40 44
www.ski-mijanes.fr

CONTACT PRESSE
— Vincent DANIEL
Tél. : 06 45 69 23 54
v.daniel@cc-hauteariege.fr