

# LEPERRE



TEAM BUILDING & SÉMINAIRES

PYRÉNÉES  
**ARIÈGE**  
Tourisme



## ENVIE D'ORGANISER VOTRE ÉVÉNEMENT PROFESSIONNEL EN ARIÈGE ?

Ce guide présente quelques suggestions d'activités, lieux de réunion et d'hébergements que vous pourrez trouver en Ariège-Pyrénées. Nous élaborons **gratuitement** des programmes en accord avec votre cahier des charges et organisons vos séminaires d'entreprises, voyages d'affaires, assemblées générales, team building... "clé en main", dans un environnement naturel et dépaysant. **Pour en savoir plus sur l'organisation de votre événement professionnel, contactez-nous.**

### INFOS DEVIS & RÉSERVATION

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT  
TOURISTIQUE D'ARIÈGE-PYRÉNÉES  
Maison du Tourisme - 2 boulevard du Sud  
09000 FOIX

Tél : 05 61 02 30 72

[groupes@ariegepyrenees.com](mailto:groupes@ariegepyrenees.com)

[www.ariegepyrenees.com](http://www.ariegepyrenees.com)

## SOMMAIRE

Vélo ou Trottinette électrique .....	<b>3</b>
Canyoning .....	<b>4</b>
Rafting .....	<b>5</b>
Jeu de Piste .....	<b>6</b>
Team building préhistoire .....	<b>7</b>
Chiens de traîneau .....	<b>8</b>
Biathlon .....	<b>9</b>
Snake Gliss .....	<b>10</b>
Zen attitude .....	<b>11</b>
Créativité et Cohésion d'équipe .....	<b>12</b>
Séminaire au grand air .....	<b>13</b>
Réunion en auditorium .....	<b>14</b>
Mettre la main à la pâte .....	<b>15</b>
Escape game au cœur du Parc Naturel Régional .....	<b>16</b>
Séminaire dans un château**** .....	<b>17</b>
Séminaire aux portes de Toulouse .....	<b>18</b>
Séminaire tous en cuisine .....	<b>19</b>
Séminaire sur un plateau .....	<b>20</b>
Nuit en hôtel*** .....	<b>21</b>





# VÉLO OU TROTINETTE ÉLECTRIQUE

.....

Du bon air, du bonheur et de beaux paysages ! Venez rouler en petit groupe encadré par Denis, votre accompagnateur. 2h30 de balade en vélo et trottinette électrique tout terrain pour surprendre et motiver vos collaborateurs. Sensations et dépaysement garantis !

À PARTIR DE  
**50€**/personne

Ce prix comprend : l'activité encadrée (2h30), le prêt du matériel.



# CANYONING

Venez découvrir une pépite de la région : le canyon de Marc en Pyrénées ariégeoises.

Equipés de vos maillots de bain, casques, combinaisons, et de tout le matériel technique requis, c'est parti pour une belle descente dans un superbe paysage de montagne. Votre accompagnateur diplômé vous guidera tout au long du parcours. Eaux turquoise, sauts, toboggans, tyrolienne et rappels se succèdent.

À PARTIR DE  
**32€**/personne

Ce prix comprend : l'activité encadrée (2h30), le prêt du matériel.





# RAFTING

.....

A la recherche d'une activité qui mêle l'eau, les défis et la cohésion d'équipe ? Ici tout le monde est dans le même bateau pour avancer sur l'eau vive !

Au pied du château de Foix, vous découvrirez les rapides de l'Ariège et le stade d'eaux vives du Rebech. Une descente ludique avec quelques sensations fortes. Une traversée discrète de la ville de Foix, depuis la rivière, et vue sur les montagnes. Des souvenirs pleins de fraîcheur et de la bonne humeur !

À PARTIR DE  
**35€**/personne

Ce prix comprend : l'activité encadrée (3h), le prêt du matériel.



# JEU DE PISTE

.....

Partez avec un accompagnateur en moyenne montagne pour un jeu de piste sur les traces des Cathares... Affrontez-vous en équipes lors de duels, décidez les énigmes, dénicher les indices, pistez les traces, à l'aide d'un plan, d'une boussole et de votre instinct d'aventurier. Une activité de coaching en équipe à la fois ludique qui permet une première approche des techniques d'orientations pour accéder à la récompense finale : le trésor des cathares !

À PARTIR DE  
**25€**/personne

Ce prix comprend : l'activité encadrée (2h30), le prêt du matériel, la dégustation de produits locaux.



# TEAM-BUILDING PRÉHISTORIQUE

Mettez vos équipes à l'épreuve des temps anciens ! Autour de trois défis à relever, ils devront chasser à la méthode Cro-Magnon avec propulseur et sagaies, allumer un feu comme les Magdaléniens et enfin fabriquer leurs outils en silex. Pour chacun de ces défis, vos collaborateurs seront accompagnés par nos médiateurs spécialistes de la période.

À PARTIR DE  
**18€**/personne

Ce prix comprend : l'activité encadrée (2h30).



# CHIENS DE TRAÎNEAU

.....

Offrez à vos collaborateurs un baptême en chiens de traîneau et profitez de l'air frais, des paysages somptueux du Plateau de Beille.

Les chiens lancés à toute vitesse, une bosse, un virage, le bruissement de la neige sous le traîneau... une aventure commence !

À PARTIR DE  
**57€** /personne

Ce prix comprend : le baptême Grand Nord (30 min).





# BIATHLON

Vous êtes à la recherche d'une animation originale et inédite ?

Des émotions, de la convivialité et des souvenirs plein la tête sont garantis ici ! Associant le tir à la carabine et le ski de fond, mettez vos collaborateurs en position de champions olympiques à travers une mise en situation sous forme de relais ou de concours de tir.

À PARTIR DE  
**57€**/personne

Ce prix comprend : l'activité Biathlon encadrée sur le Plateau de Beille (1/2 journée), l'accès aux pistes et le prêt du matériel.



# SNAKE GLISS, L'APRÈS SKI ORIGINAL

.....

La station d'Ax 3 Domaines vous accueille pour découvrir le plaisir de la glisse en train de luges en forêt. Les luges toutes identiques sont reliées les unes aux autres et forment un seul et unique train piloté par un guide. Assis dans votre luge, vous participerez au pilotage et à la glisse pour un bon moment de plaisir et de rigolade.

À PARTIR DE  
**30€**/personne

Ce prix comprend : l'activité encadrée (1h30), le prêt du matériel.



## ZEN ATTITUDE

.....

Situé en pleine nature, organisez votre séminaire dans un gîte écolabel de charme. Un lieu propice à la déconnexion et au renforcement de la cohésion de votre équipe. Une cuisine à base de produits locaux et bio vous sera servie. Offrez à vos collaborateurs une parenthèse de bien-être grâce à une séance de Shiatsu particulièrement efficace pour favoriser une meilleure circulation de l'énergie. Cette méthode de relaxation vous aidera à oublier le stress, à être plus performant et plus créatif !

À PARTIR DE  
**60€**/personne

Ce prix comprend : la salle de réunion équipée, 2 pauses, le déjeuner, une séance de Shiatsu (2h).





# CRÉATIVITÉ ET COHÉSION D'ÉQUIPE

.....  
Une salle modulable vous attend  
au cœur du Parc Naturel Régional  
des Pyrénées Ariégeoises.

Dotée d'une architecture moderne,  
elle dispose d'une vue imprenable  
sur les montagnes.

Tous types d'activités possibles dont  
une activité originale pour partager  
des moments créatifs et ludiques  
en équipe. Pourquoi ne pas s'essayer  
à l'Ebru, l'art de peindre sur l'eau ?

Une technique picturale millénaire  
pour éveiller votre inventivité. Gagnez  
en confiance et stimulez vos capacités  
de création artistique.

À PARTIR DE  
**93€**/personne

Ce prix comprend : la salle de réunion équipée, la pause,  
le déjeuner, l'activité encadrée (3h), le prêt du matériel.



# SÉMINAIRE AU GRAND AIR

Parce que les Pyrénées représentent une source d'inspiration pour laisser libre cours à l'imagination de vos collaborateurs, profitez de ce moment pour vous installer dans une salle de réunion avec une vue imprenable sur les sommets et réaliser un brainstorming des plus créatifs, loin des contraintes !

À PARTIR DE  
**55€**/personne

Ce prix comprend : la salle de réunion équipée, le déjeuner.



# RÉUNION EN AUDITORIUM

.....

Pour vos réunions ou vos évènements de grandes envergures, nous vous proposons des infrastructures adaptables à vos besoins, dans des lieux de type conventionnel de par leurs installations mais avec le dépaysement en plus et un accueil chaleureux comme on sait le faire dans les Pyrénées !

À PARTIR DE  
**200€** /demi-journée

Ce prix comprend : la location de la salle équipée jusqu'à 120 personnes (1/2 journée), le forfait ménage.



# METTRE LA MAIN À LA PÂTE

.....

Réunissez vos collaborateurs au sein d'une ancienne ferme dotée d'une salle de réunion et d'un restaurant. Transformée en écomusée, elle a gardé son activité de maraîchage et d'élevage tout en vous proposant des ateliers à vocation pédagogique et écologique. Retrouvez les gestes d'antan pour fabriquer de vos mains votre pain et votre fromage sur place.

À PARTIR DE  
**22€**/personne

Ce prix comprend : la location de la salle équipée (1/2 journée), le déjeuner (vin et café compris), les ateliers pain et fromage.



# ESCAPE GAME AU CŒUR DU PARC NATUREL RÉGIONAL

Située dans un cadre calme et verdoyant, cette grande maison de vacances privatisée, vous garantit un environnement propice à la cohésion d'équipe quelle que soit la taille de votre groupe. Et pourquoi ne pas vous essayer à un escape game à la recherche du trésor de J Black dans la forêt, à l'aide de tablettes interactives pour géolocaliser les objets et résoudre des énigmes ?

À PARTIR DE  
**67€**/personne

Ce prix comprend : la salle de réunion équipée (1/2 journée), la collation, le déjeuner, l'activité escape game.





# SÉMINAIRE DANS UN CHÂTEAU★★★★

.....

Le château vous accueille dans une magnifique bâtisse du XVIII<sup>e</sup> siècle en plein cœur de l'Ariège à 1h de Toulouse. Vous bénéficierez d'un cadre d'exception pour faire de tous vos événements professionnels une réussite. Plusieurs espaces disponibles en intérieur et dans le parc dont une grande salle pouvant accueillir jusqu'à 200 personnes.

À PARTIR DE  
**130€**/personne

Ce prix comprend : la salle de réunion équipée, l'accueil café, le déjeuner, la pause gourmande.



# SÉMINAIRE AUX PORTES DE TOULOUSE

.....

À 40 minutes de Toulouse, à Mazères, notre formule "séminaire - journée étude" est idéale pour changer de cadre, prendre un bol d'air, concilier les exigences du travail et les plaisirs de la table, sans les soucis de stationnement au cœur de ce domaine. Pour réveiller vos troupes, un parcours inspiré de Ninja Warrior et des simulateurs de jeux en réalité virtuelle augmentée vous attendent dans une salle privatisée à une vingtaine de minutes.

À PARTIR DE  
**94€** /personne

Ce prix comprend : la salle de réunion équipée (1/2 journée), la collation, le déjeuner, l'activité Ninja Warrior et sur simulateurs, la dégustation de produits du terroir et les boissons.



# SÉMINAIRE TOUS EN CUISINE

.....

Stimulez vos collaborateurs, renforcez l'esprit d'équipe, autour d'une thématique conviviale, fédératrice et gourmande ! Nous vous proposons une expérience unique dans un atelier culinaire dédié : une matinée dans la peau d'un chef ariégeois. Vous participerez à un atelier cuisine autour d'un plat que vous partagerez au moment du déjeuner, avant une après-midi studieuse dans une salle de réunion équipée.

À PARTIR DE  
**98€**/personne

Ce prix comprend : l'atelier cuisine animé par un chef ariégeois, déjeuner (vin et café compris), la location de la salle (1/2 journée).



# SÉMINAIRE SUR UN PLATEAU À BEILLE

Profitez d'un panorama à 360° sur les montagnes pyrénéennes dans un nouveau bâtiment éco-conçu où une salle sur-mesure vous attend pour toutes vos réunions, conférences et autres évènements professionnels été comme hiver.

Travailler tout en profitant de grands espaces, de bons petits plats aux saveurs locales, d'activités originales encadrées par des professionnels passionnés (initiation au ski de fond, chiens de traîneau, biathlon, randonnées accompagnées, VTT...).

À PARTIR DE  
**66€**/personne

Ce prix comprend : la location de la salle de réunion équipée (journée), 2 pause-café, le déjeuner (vin et café compris).



# NUIT EN HÔTEL ★★★

.....

De par son cadre exceptionnel, tous les ingrédients sont réunis pour passer un agréable moment dans cet hôtel. Nous tenons à votre disposition une liste d'établissements de grand confort (hôtels, résidences, campings, gîtes...), idéalement situés, offrant des prestations de qualité et qui portent un soin tout particulier à satisfaire les besoins de la clientèle d'affaires.

À PARTIR DE  
**140€** /personne

Ce prix comprend : la nuit et le petit-déjeuner.



## POUR VOUS, NOUS SOMMES PRÊTS

## À SOULEVER LES MONTAGNES !

Choisir l'Ariège pour votre prochain événement professionnel, c'est bénéficier :

- D'un accueil, simple et authentique.
- D'une nature préservée et d'un air pur.
- De lieux atypiques et d'autres plus conventionnels, mais toujours professionnels.
- De rencontres et de partage.
- D'une connexion rapide avec Carcassonne, Toulouse et l'Andorre (1 heure par la route).



### ACCÈS

#### PAR LA ROUTE

- **L'A66** entre Toulouse et Pamiers, puis la N20 direction Foix pour accéder à la Haute-Ariège,
- **L'A64** sortie Saint-Martory pour accéder au Couserans (via Saint-Girons),
- **La N113 ou l'A61** direction Carcassonne pour accéder au Pays d'Olmes (via Mirepoix et Lavelanet).
- **Foix, c'est à :**
  - 1 h 08 de Toulouse
  - 1 h 20 de Carcassonne
  - 2 h 35 de Montpellier
  - 3 h 13 de Bordeaux
  - 3 h 25 de Barcelone
  - 4 h 06 de Marseille
  - 7 h 05 de Paris.

#### PAR LE TRAIN

- **Via SNCF** : Liaisons quotidiennes à destination de Foix depuis : Paris, Toulouse, Carcassonne, Bordeaux, Montpellier.

PYRÉNÉES  
**ARIÈGE**  
Tourisme

Service Groupes  
2, boulevard du Sud - 09000 FOIX  
Tél. : 05 61 02 30 72 - groupes@ariegepyrenees.com

[www.ariegepyrenees.com](http://www.ariegepyrenees.com)



**CONTACTEZ-NOUS !**