

INSTANTANÉMENT LIBRE



Il existe un lieu privilégié où les éléments et le cadre forment un ensemble parfait dans lequel l'espace et le temps sont à leur Apogée. C'est ce mouvement-là qui vous permet d'être instantanément LIBRE, ici, en Ariège-Pyrénées. Pastoralisme, culture vivante, mais aussi nature ou sports extrêmes... En Ariège, la liberté prend toutes les formes. Elle crée du bien-être, invite à la joie, au bonheur, elle permet de se ressourcer, de se réaliser, de s'évader... L'Ariège, c'est 1001 expériences de liberté à vivre et à ressentir.



BADINER EN FAMILLE



En quelques étapes, vous découvrirez de l'histoire, de la culture mais surtout beaucoup de fun pour toute la famille ! Vous pouvez rejoindre les points 2 et 3 par une voie verte à faire en vélo en famille.

LES INCONTOURNABLES

- 1 LE CHÂTEAU DE FOIX :** rendez-vous au XIV^e siècle au temps des comtes de Foix ! Au programme : ateliers médiévaux, découverte interactive de l'espace muséographique et visite du château en totale immersion !
- 2 RIVIÈRE SOUTERRAINE DE LABOUCHE :** embarquez pour une croisière insolite ! A 60 m sous terre en barque, laissez-vous guider sur 1,5 km de parcours varié qui mène de salles en galeries ornées de concrétions.
- 3 AU PAYS DE TRACES :** une halte incontournable où vous serez à la fois visiteur, mouleur, détective, montagnard et même archéologue !



- 4 LA FERME AUX REPTILES :** pour les amoureux des reptiles la ferme vous permet de découvrir des espèces du monde entier en toute sécurité : calmans, iguanes, pythons, boas et même tortues n'attendent que vous !
- 5 XPLORIA, LA FORÊT À EXPLORER LE TEMPS :** véritable musée de plein air, Xploria est le lieu rêvé pour apprendre l'histoire de l'évolution. Le + : une mare pédagogique pour mieux comprendre la biodiversité.
- 6 PARC AUX BAMBOUS :** une étonnante collection de bambous à découvrir au travers de différents sentiers aménagés. Ceux-ci vous mèneront également au jardin de fleurs, au labyrinthe ou encore au bord du plan d'eau.
- 7 FORGES DE PYRÈNE :** découvrez les métiers d'antan grâce aux artisans qui ont réussi à faire perdurer leur savoir-faire. Un village inoubliable hors du temps !
- 8 PARC DE LA PRÉHISTOIRE :** qui n'a jamais rêvé de se retrouver à côté d'un mammouth en taille réelle ? C'est possible au Parc de la Préhistoire tout comme apprendre à faire du feu, chasser le bison ou encore découvrir les salles inaccessibles de la grotte de Niaux !

REMONTER LE TEMPS



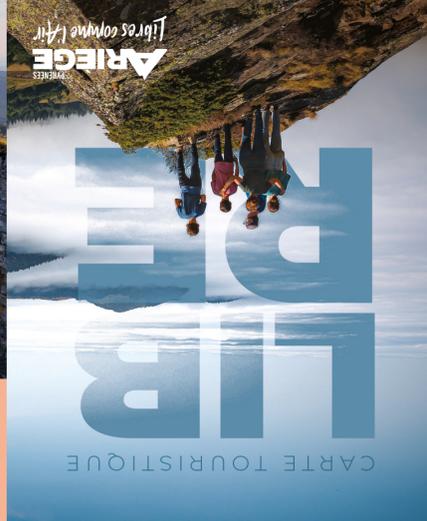
Une façon originale de découvrir le patrimoine ariégeois en traversant les paysages sublimes par les châteaux qui ont marqué le catharisme et l'histoire même du département.

LES INCONTOURNABLES

- 1 CHÂTEAU DE MONTSÉGUR :** emblème du catharisme, dressé sur son "pog" à 1207 m d'altitude le Château de Montségur est un lieu chargé d'histoire où les pierres parlent d'elles-mêmes...
- MUSÉE DU TEXTILE ET DU PEIGNE EN CORNE :** il retrace l'épopée industrielle de Lavelanet à travers des pièces d'archives et une riche collection de machines d'époque. Ateliers et démonstrations vous y attendent.
- CHÂTEAU DE ROQUEFIXADE :** juchée au sommet d'une impressionnante falaise, la forteresse de Roquefixade où vivaient les cathares, fait face à celle de Montségur. Le château est en ruine depuis sa destruction ordonnée par Louis XIII en 1632.
- BASTIDE DE MIREPOIX :** cette bastide médiévale faite de bois et de torchis a gardé son charme de l'époque. De la place des couverts à l'ancienne cathédrale en passant par la maison des consuls, à vous de découvrir tous ses secrets !



- 5 CHÂTEAU DE LAGARDE :** ces ruines étaient autrefois un château surnommé "le petit Versailles". La visite est complétée avec une vidéo montrant une reconstruction du château vous permettant d'imaginer la vie que menait la famille Lévis autrefois.
- VILLAGE FORTIFIÉ DE CAMON :** c'est un des plus beaux villages de France. Il est aussi surnommé le village aux cents rosiers, un plaisir pour les sens au mois de mai !
- LAC DE MONTBEL :** ce lac saura vous séduire grâce à ses eaux turquoise et ses paysages grandioses ! Le + : vous pouvez y pratiquer pleins d'activités comme le paddle, le canoë-kayak ou la randonnée à cheval.
- FONTAINE INTERMITTENTE DE FONTESTORBES :** un phénomène rarissime et extraordinaire, en période de basses eaux (juillet à octobre) la fontaine devient brusquement intermittente ! Il existe moins de 30 phénomènes du genre dans le monde.



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME COUSERANS-PYRÉNÉES Tél. : 05 61 96 26 60 www.tourisme-couserans-pyrenees.com	OFFICE DE TOURISME DES PYRÉNÉES ARIÉGOISES Tél. : 05 61 64 60 60 www.pyrenees-ariegoises.com	OFFICE DE TOURISME DES PORTES D'ARIÈGE PYRÉNÉES Tél. : 05 61 67 52 52 www.pap-tourisme.fr
Points Infos : Aulus-les-Bains, Selx, Guzet, Saint-Girons, Saint-Lizier, Séronais, Castillon, Massat	Points Infos : Ax-les-Thermes, Tarascon-sur-Ariège, Ax-3-Domaines, Quérigut, Les Cabannes	Points Infos : Pamiers, Saverdun, Mazères centre, Mazères, Le Domaine des Oiseaux
OFFICE DE TOURISME DES VALLEES DE L'ARIZ ET DE LA LEZE Tél. : 05 61 69 99 90 www.tourisme-arize-leze.com	OFFICE DE TOURISME DE FOIX ARIÈGE-PYRÉNÉES Tél. : 05 61 65 12 12 www.foix-tourisme.com	OFFICE DE TOURISME DES PYRÉNÉES CATHARES Tél. : 05 61 68 83 76 www.pyreneescathares.com
Point Info : Le Mas-d'Azil	Point Info : Foix	Points Infos : Mirepoix, Lavelanet, Montségur Été uniquement Camon

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE D'ARIÈGE-PYRÉNÉES
Maison du Tourisme - 2, boulevard du Sud
09000 FOIX - Tél. : 05 61 02 30 70
vacances@ariegepyrenees.com

SILLONNER LES GRANDS BOULEVARDS



Ce roadtrip, c'est le meilleur moyen d'apercevoir l'étendue des richesses de l'Ariège en un minimum de temps. Le tout entouré de panoramas plus incroyables les uns que les autres.

LES INCONTOURNABLES

- 1 ROUTE DES CORNICHERS :** cette route emblématique suit sur le massif de Tabes la vallée de l'Ariège. Elle relie les petits villages où se logent les églises Romanes d'Ariège arborant clochers de pierre, porches et sculpture depuis 800 ans.
- 2 LE COL DU CHIOULA :** ce col est riche de nombreuses activités pouvant y être pratiquées : randonnée, ski de fond, VTT ou même chiens de traîneaux. Son magnifique point de vue depuis le signal du Chioula est un des plus beaux spots des Pyrénées ariégeoises.
- 3 LA MAISON DES LOUPS :** en pleine forêt vous pourrez observer les meutes de loups d'Europe, d'Amérique du Nord et d'Arctique. Grâce au tunnel de vision vous pourrez être au plus près de ces majestueuses bêtes sauvages.
- 4 MOUNTANÉO :** vivez une expérience ludique, immersive et interactive dans cet espace muséographique dédié à la production hydroélectrique, à la biodiversité et à la découverte de la montagne !
- 5 LE PLATEAU DE BEILLE :** ce plateau situé à 2000 m d'altitude vous fera découvrir les plus beaux paysages de haute montagne ariégeoise. L'été, les troupeaux en estive viennent parfaire cet endroit paisible.
- 6 LA GROTTÉ DE NIAUX :** elle est non seulement l'une des plus célèbres grottes préhistoriques d'Europe mais également l'une des rares grottes ornées encore ouverte au public. Marchez dans les pas de Cro-Magnon !
- 7 LA GROTTÉ DE BÉDEILHAC :** une balade entre géologie et préhistoire. Partez à la découverte d'un paysage souterrain extraordinaire avec ses salles immenses et ses concrétions spectaculaires.
- 8 LE CHÂTEAU DE LORDAT :** culminant à plus de 965 m d'altitude et offrant un panorama unique sur la vallée, ce château fut un des derniers refuges des cathares mais aussi l'un des plus vastes châteaux du Comté de Foix.
- 9 TALCANÉO :** site incontournable et unique en France, découvrez la plus grande carrière de talc au monde ! Rendez-vous dans l'espace muséographique du talc de Luzenac et visitez la carrière de Trimouns en vrai !



RESTER EN MODE AVION



Un circuit pour prendre son temps... Idéal pour découvrir toute la beauté des paysages ariégeois. Ces grands espaces s'offrent à vous et en un instant vous devenez libre comme l'air !

LES INCONTOURNABLES

- 1 LE COL DE PORT :** un col adoré des cyclistes où la vue sur le Mont Valier est sublime ! C'est le départ de nombreuses randonnées plus belles les unes que les autres.
- L'ÉTANG DE LERS :** cet étang se situe dans un magnifique environnement montagneux en zone natura 2000. Un endroit idéal pour découvrir la faune et la flore en été et faire des raquettes ou du ski de randonnée en hiver.
- 3 CASCADE D'ARS :** c'est une des plus belles cascades des Pyrénées ! Son environnement sauvage et naturel vous offre un paysage à couper le souffle. Le + : elle est accessible à tous les niveaux de marche !
- 4 STATION GUZET :** été comme hiver cette station saura vous séduire par son charme et son cadre grandiose ! Pour un maximum de sensations partez à l'aventure avec la luge Guzet express d'un dénivelé de 357 m sur 1,5 km de long.
- 5 LE PORT DE LERS :** un point de vue sublime sous le Pic des Trois Seigneurs où, si vous avez de la chance, vous pourrez admirer le ballet des parapentes !
- 6 LES ORRIS DU CARLA :** cabanes de pierres sèches au toit végétalisé utilisées par les bergers qui veillaient aux troupeaux en estive. Celles-ci sont remarquablement conservées !



L'ARIÈGE EST UNE TERRE D'HISTOIRE, DE CULTURE, DE PATRIMOINE, MAIS ELLE EST SURTOUT VIVANTE. CETTE VIE, NOS VALLÉES, NOS PLAINES LA DOIVENT À DES CENTAINES D'ASSOCIATIONS ET DE BÉNÉVOLES PASSIONNÉS QUI SE MOBILISENT TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.

Festival de la marionnette, festival de jazz, Scène Nationale de l'Estive, concerts de musiques classique ou actuelle, challenge trail, courses cyclosporives, sons et lumières, marchés gourmands... il y en a pour tous les âges et tous les goûts. Libre à chacun de se faire plaisir en toutes saisons !



FAIRE UNE NUIT BLANCHE



Généreuse, l'eau thermale des profonds sous-sols d'Ariège Pyrénées soigne le corps et l'esprit. Sulfurée, sulfatée, calcique, magnésienne, l'eau thermale soulage depuis des temps immémoriaux.

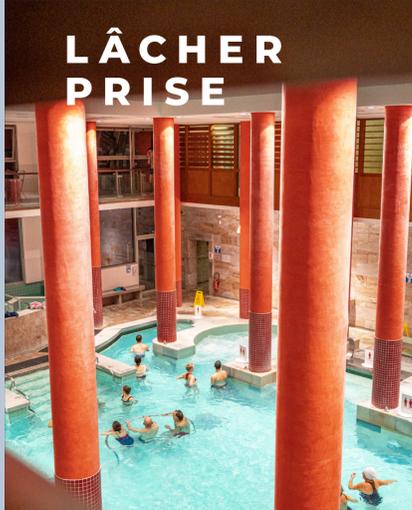
LES INCONTOURNABLES

- Et si vous preniez un moment rien que pour vous ? Entre amis, en famille, solo ou en couple, les bains thermaux offrent une vraie parenthèse de bonheur et de relaxation : hammam, sauna, vaporarium, frigidarium, caldarium massages, soins du visage... La recette idéale pour compléter les vacances !
- Vous pouvez également bénéficier de cures médicales ou mini-cures bien-être dans les différents centres thermaux.
- THERMES ET BIEN-ÊTRE EN ARIÈGE**
- LES THERMES D'ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS
 - LES THERMES D'AX-LES-THERMES
 - LES BAINS DU COULOBRETT D'AX-LES-THERMES
 - LES THERMES D'AULUS-LES-BAINS

CHIFFRES CLÉS

- 9** stations de ski et espaces nordiques
- 2** Grands Sites Occitanie : « Foix-Montségur, Cités médiévales » et « Niaux-Mas-d'Azil Pyrénées Préhistoriques »
- 3** stations thermales
- 1** centre thermo-ludique
- 400 km** de parcours d'eaux vives
- 40%** du département couvert par le Parc Naturel Régional des Pyrénées ariégeoises
- +5000 km** de sentiers balisés
- 42 fois** villes étape départ ou arrivée du Tour de France depuis 1933
- 80 km** de voies vertes
- 2700 km** de cours d'eau en 1^{re} catégorie
300 lacs de montagne et 650 hectares de plans d'eau 2^e catégorie

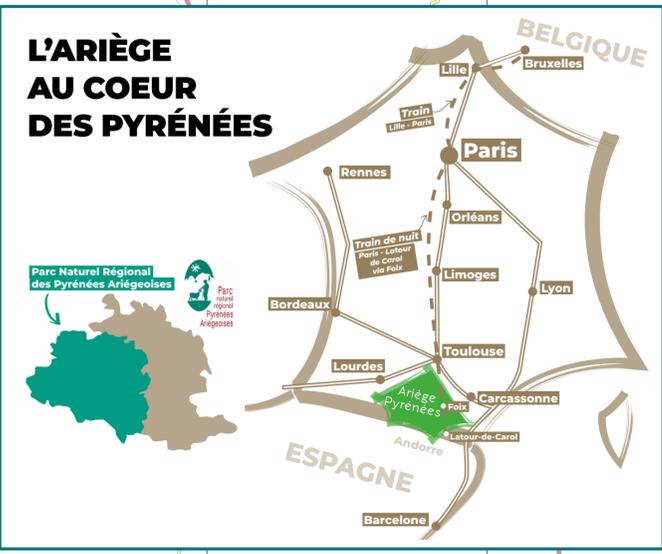
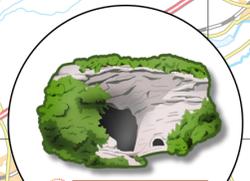
LÂCHER PRISE



L'ARIÈGE À DÉCOUVRIR

- Site incontournable
- Grands Sites Occitanie
- Petites Cités de Caractère
- Plus beaux villages de France
- Voie verte
- Voie à mobilité active
- Espace nordique / Station de ski
- Station thermale
- Aérodrome
- Parachute
- Canô-Kayak
- Parcours aventure
- Canyoning
- Pôle d'escalade
- Golf
- Spéléologie
- Karting
- Via Ferrata
- Parapente

<p>GROTTES</p> <ul style="list-style-type: none"> Grotte de Bédélhac Bédélhac/Aynat...E5 Grotte de La Vache Allat...F5 Grotte de Lombrives Orliac/Saint-Jean...F6 Grotte de Niaux Niaux...F6 Grotte du Mas-d'Azil Mas-d'Azil (L)...C4 Rivière souterraine de Labouiche Baulou...D5 <p>CHÂTEAUX</p> <ul style="list-style-type: none"> Château de Foix Foix...D6 Château de Fiches Verniolle...C6 Château de Vison Rouze...D8 Maison du patrimoine Montségur...D9 Château de Lagarde Lagarde...D8 Château de la Hille Montségur-Plantureux...C5 Château de Lordat Lordat...C6 Château de Miglos Miglos...F6 Château de Montaliou Montaliou...F7 Château de Montreuil de Sos Auzat...F5 Château de Montségur Montségur...E7 Château de Quiriquit Quiriquit...E7 Château de Roquefixade Roquefixade...E7 Château de Seix Seix...E3 <p>CITÉS, BASTIDES ET VILLAGES DE CARACTÈRE</p> <ul style="list-style-type: none"> Bordes-sur-Arize Village de caractère...C4 Camon Village de caractère...D9 Carla-Bayle Village fortifié...E6 Lézat-sur-Bastide Bastide...A4 Mazères Cité et Couverts...E6 Mirepoix Cité et Couverts XV^e siècle...C8 Montaut Village de caractère...C6 Montségur Village de caractère...D3 Montségur Village de caractère...D3 Saint-Lizier Cité...D3 Saint-Martin-d'Oydes Village de caractère...B5 St-Ybars Village de caractère...B5 <p>PARCS À THÈME</p> <ul style="list-style-type: none"> Au pays des traces Saint-Lizier...D3 Forges de Pyrene Montgaillard...E6 Jardin extraordinaire Lieucq...D7 Jardin des Sens et son mini-golf Madière...C5 Parc aux Bambous Lapenne...C7 Parc de la Préhistoire Tarascon...E6 Parc de loisirs du Carla-Bayle Xplorla, la forêt à explorer le temps Mas-d'Azil (L)...C4 Parc animalier Saint-Ybars...C5 <p>BASES DE LOISIRS</p> <ul style="list-style-type: none"> Aquapark Saverdun...B6 Aquazone du Carla Bayle...D8 Base de loisirs de Montbel Montbel...D8 Base de loisirs de Saint-Ybars...B5 Base de loisirs du Carla-Bayle Xplorla, la forêt à explorer le temps Mas-d'Azil (L)...C4 Base de loisirs du lac Lérans...D8 Base de loisirs du lac de Labarre...D6 Base de loisirs du lac de Sainte-Croix Volvestre...C3 Base tésékinautique Mercus-Garrabet...B6 <p>SITES NATURELS EXCEPTIONNELS</p> <ul style="list-style-type: none"> Cascade d'Ars Aulus-les-Bains...F6 Cascades de Roquefort Roquefort...D7 Cirque de Cagatelle Listou...F3 Etang de Lers Le Port...E4 Fontaine de Fontescut Sieuras...B4 Fontaine de Fontestorbes Fougaux et Barmine...E7 Forêt d'eucalyptus Saint-Quirc...A5 Forêt royale Ste-Croix-Volvestre...C3 Gorge de La Frau Fougaux et Barmine...B4 Gorges de Périelle Périelle...E7 Gouffre des Corbeaux Bèlestia...E2 Lac de Bethmale Bethmale...E2 Lac de Mondély Bastide-de-Sérou (L)...C5 Lac de Montbel Montbel...D8 Plan d'eau de Filheil Le Mas-d'Azil...C5 Plan d'eau de Sainte-Croix Volvestre...C3 Plan d'eau du lac de Labarre Labarre...D6 Plateau de Beille Cabannes (L)...F6 Quî de Sinsat Sinsat...F6 Reserve domaniale du Mont Valier Bethmale, Les Bordes, Seix...E3 Reserve d'Orlu Orlu...C7 Valée d'Orlu Loisirs Nature Orlu...C7 <p>MUSÉES / CENTRES D'INTERPRÉTATION</p> <ul style="list-style-type: none"> Boutique des colporteurs Soueix...E3 Centre historique de la résistance Vanhies...D6 Centre historique Jean Duvernoy Montaliou...D5 Ecomusée Alzen...D5 Espace Aristide Berges Saint-Girons...D3 Grange aux outils Mazères...B6 La maison des patrimoines Auzat...F5 Les montreaux d'Ors Etrou...B4 Maison Paul Volvener Capoul-Juranc...F5 Maison Pierre Bayle Carla-Bayle (L)...C5 Mountané Orlu...C7 Musée archéologique Montségur...E7 Musée ardoûin Mazères...B6 Musée de la chasse et de la nature Foix...D6 Musée de l'affabloscope Le Mas-d'Azil...C4 Musée de la magie Pamiers...C6 Musée de la mémoire du XV^e siècle Jurgen...D1 Musée de la Préhistoire Le Mas-d'Azil...C4 Musée des enfants du château Villeneuve-du-Latou...B5 	<p>de la Hille Montségur-Plantureux...C5</p> <p>Musée du Chemin de la Liberté Saint-Girons...D3</p> <p>Musée du textile et du peigne en corne Lavelanet...E7</p> <p>Musée du Vermet Saverdun...B6</p> <p>Musée patrimoine et tradition Mirepoix...C8</p> <p>Palais des Evêques Saint-Lizier...D3</p> <p>Réa et magis du Rail Tarascon-sur-Arriège...E6</p> <p>Talcanéo (musée et carrière) Luzenac...F7</p> <p>PATRIMOINE REMARQUABLE</p> <p>Basin de Ladres Ax-les-Thermes...C7</p> <p>Cabanès de Courtes Coutets...E4</p> <p>Château de Raynaude Mas-d'Azil (L)...C4</p> <p>Courtat de Peyre Auzelle-Le-Port...E4</p> <p>Donjon de Tourtouse Tourtouse...C3</p> <p>Jardin du cure Seix...C3</p> <p>Jardin médiéval et verger conservatoire Pamiers...C6</p> <p>La Tour de Montgoult Rabat-les-Trois-Seigneurs...E5</p> <p>La Tour du Castella Tarascon-sur-Arriège...B6</p> <p>Les Tris du Carla Soulcem...C4</p> <p>Les Trois Cheves Pamiers...C6</p> <p>Mines de Rancié Sem...F5</p> <p>Moulin à eau de l'espine Fougaux et Barmine...E7</p> <p>Moulin de la Laurède Le Bos...D5</p> <p>Necropole Mérovingienne de Tabarienne Telheil...C7</p> <p>Pharmacie du XVIII^e s. Saint-Lizier...D3</p> <p>Pont du Diable Montoliou...E6</p> <p>Ponts de Vauban de Rouze Rouze...C8</p> <p>Zone historique du Ker Biert...E4</p> <p>PARCS ANIMAUX</p> <p>Domaine des oiseaux Mazères...B6</p> <p>Ferme aux bisons Lapenne...C7</p> <p>Ferme des reptiles Bastide-de-Sérou (L)...D5</p> <p>Maison des bœufs Orlu...C7</p> <p>Ô Parc Saint-Michel...C5</p> <p>Parc animalier Saint-Ybars...C5</p> <p>ÉGLISES ROMANES</p> <p>Arnavé Chapelle St-Paul d'Arnavé...E6</p> <p>Arquizat Eglise St-Hilaire d'Arquizat...F6</p> <p>Axiat Eglise St-Julien d'Axiat...F7</p> <p>Bordes-Uchentein Chapelle d'Aulignac...D2</p> <p>Castillon-en-Couserans Chapelle du Calvaire...D2</p> <p>Daumazan-sur-Arize Eglise St-Sernin...B4</p> <p>Ercé Eglise Notre-Dame de l'Assomption...B4</p> <p>Foix Abbaye St-Volusien...D6</p> <p>Gestière Eglise...F5</p> <p>Lézat Eglise St-Jean (port romane)...A4</p> <p>Mecus Eglise St-Louis de Mérens...E6</p> <p>Mérens Eglise St-Pierre de Mérens...C7</p> <p>Montgauch Eglise St-Pierre...D3</p> <p>Montségur Eglise St-Jacques...D3</p> <p>Mouils Eglise de Luzenac de Mouils...D3</p> <p>Orliac Eglise St-Pierre...F6</p> <p>Orliac-Ussat-les-Bains Chapelle de Lujat...F6</p> <p>Ourjou Eglise St-Pierre d'Ourjou...D2</p> <p>Ouzat Eglise de Vie d'Ouzat...E3</p> <p>Pailhes Eglise St-Blaise...C5</p> <p>Pamiers Eglise Notre-Dame-du-Camp...C6</p> <p>Rimont Abbaye de Combelongue...D4</p> <p>Sabarot Eglise St-Anne de Sabarot...C4</p> <p>Saint-Félix-de-Toumegat Eglise Saint-Félix...C7</p> <p>Saint-Jean-de-Verges Eglise Saint-Jean-Baptiste...D6</p> <p>Saint-Lizier Cathédrale...D3</p> <p>Saint-Quentin-la-Tour Eglise de Quailles...D8</p> <p>Sainte-Suzanne Eglise...B5</p> <p>Salau Eglise Notre-Dame de Salau...F3</p> <p>Seix Eglise de Saint-Sernin...C5</p> <p>Ste-Foi Chapelle...C8</p> <p>Surba Eglise St-Nicolas de Surba...E5</p> <p>Telheil Eglise St-Jean d'Évangéliste...C7</p> <p>Unac Eglise St-Martin d'Unac...F7</p> <p>Ustou Chapelle de Trein-d'Ustou...E3</p> <p>Vals Eglise Ruspêtre Notre-Dame de Vals...C7</p> <p>Verdun Eglise St-Blaise de Verdun...F6</p> <p>Vernajoul Eglise Notre-Dame de l'Assomption de Vernajoul...D6</p> <p>Vilnaux Eglise Ste-Marthe de Vernaux...F7</p> <p>Villeneuve-du-Latou Eglise St-Martin...B5</p>
--	---



DISTANCES

TOULOUSE > FOIX	84 km
BORDEAUX > FOIX	139 km
CARCASSONNE > FOIX	86 km

MONTPELLIER > FOIX 239 km
PERPIGNAN > FOIX 139 km
BARCELONE > FOIX 237 km